



Winterkalender deel 2 AZW
jeugd seizoen 2024 - 2025



Hieronder vind je een overzicht met begeleide meetings in de tweede helft van het winterseizoen. Op begeleide meetings zijn trainers en/of bestuursmensen aanwezig om onervaren jeugdathleten bij te staan, en bij begeleide veldlopen is ook de AZW tent ter plaatse.

datum	wedstrijd	info
Zo 5 jan	PK Cross Jabbeke	Medailles/podium voor top-3 (niet voor benjamins)
Za 18 jan	Open meeting Vita	Jeugd in de voormiddag, atleten vanaf cadet 's namiddags
Zo 26 jan	Cross Ieper	
Za 8 feb	Open meeting Vita	Jeugd in de voormiddag, atleten vanaf cadet 's namiddags
Za 8 maart	Aflossingsmeeting	4x200m aflossingen + individuele proeven Tijdschema nog niet bekend

Programma indoormeetings (in de Topsportal in Gent):

	<u>Jongens</u>		<u>Meisjes</u>	
	<u>Pup</u>	<u>Min</u>	<u>Pup</u>	<u>Min</u>
Za 18 jan	60m 1000m 60mH Kogel Ver	60m 150m 1000m 60mH Kogel Hoog	60m 1000m 60mH Ver	60m 150m 1000m 60mH Kogel Ver
Za 8 feb	60m 1000m 60mH Kogel Ver	60m 1000m 60mH Kogel Ver	60m 1000m 60mH Ver	60m 1000m 60mH Kogel Hoog
Za 8 maart	60m 60mH Kogel 4x200	60m 60mH Kogel 4x200	60m 60mH Ver 4x200	60m 60mH Ver 4x200

Atleten die al wat wedstrijdervaring hebben kunnen uiteraard ook een niet-begeleide indoor of cross meepikken : je vindt deze (bijna) allemaal terug op atletiek.nu.





Winterkalender deel 2 AZW jeugd seizoen 2024 - 2025

DL CHEMICALS



Voor alle wedstrijden (zowel indoors als crossen) moet je vooraf inschrijven via atletiek.nu . De enige uitzondering hierop zijn de Crosscupwedstrijden (zoals in Roeselare), daarvoor gaat alles via <http://www.crosscup.be/> . Voor deze crossen is ook een speciaal borstnummer nodig.

Belangrijk : zorg er voor om tijdig in te schrijven voor de indoorwedstrijden, want sommige nummers zijn heel snel volzet.

→ Meer informatie over wedstrijden vind je terug in [onze informatiebrochure](#) op www.azw.be. In [dit document](#) vind je een aantal tips ivm de opwarming.

→ volg AZW op facebook : er is een gesloten facebookgroep waarop je nieuwtjes kan uitwisselen, en kan afspreken om samen naar een wedstrijd te gaan. Elke AZW atleet (of ouder/grootouder) kan hier op eenvoudig verzoek lid van worden. Zie

<https://www.facebook.com/groups/AtletiekZuidWest>

→ Van (bijna) alle begeleide meetings komt er de dag nadien een fotoreportage op de AZW fotowebsite : <https://www.flickr.com/photos/azwalbum/albums>



- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-crossklassement**, dan moet je aan minstens **3 crossen** deelnemen.
- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-indoorklassement**, dan moet je minstens **5 individuele indoorprestaties** laten noteren (individueel wil zeggen : estafettes uitgezonderd).
- Wie aan minstens 8 VAL*/LBFA** wedstrijden (cross, indoor of outdoor) deelneemt per atletiekseizoen krijgt bij heraansluiting 50€ terugbetaald .
- Deelname aan minstens 5 VAL/LBFA wedstrijden is een vereiste om volgend seizoen opnieuw te kunnen aansluiten bij AZW.

* VAL = Vlaamse Atletiek Liga, recent omgedoopt tot atletiek.vlaanderen (maar VAL is korter en bekt makkelijker)

** LBFA = Franstalig equivalent van de VAL, organiseert wedstrijden in Wallonië/Brussel

