



# Winterkalender AZW jeugd 2024



Hieronder vind je een overzicht met wedstrijdsuggesties voor het resterende deel van het winterseizoen (vanaf 1/1/2024). We raden onze atleten aan om er zowel een aantal crossen als indoormeetings uit te kiezen (niet allemaal uiteraard 😊). Op begeleide meetings zijn trainers en/of bestuursmensen aanwezig om onervaren jeugdathleten bij te staan, en bij begeleide veldlopen is ook de AZW tent ter plaatse.

Alle hier vermelde indoormeetings vinden plaats in de Gentse Topsportal.

datum	wedstrijd	Begeleid	info
za 13 JAN	<a href="#">VS indoor Gent</a>	Neen	Jeugd voormiddag, ouderen namiddag
zo 14 JAN	<a href="#">PK Cross Ieper</a>	Ja	
zo 21 JAN	<a href="#">18de Westhoekcross Veurne</a>	Neen	
za 27 JAN	<a href="#">Jeugdmeeting pup/min/cad Gent</a>	Ja	Zeer uitgebreid programma
zo 28 JAN	<a href="#">Rattencross Ronse</a>	Neen	
zo 04 FEB	<a href="#">Veldloop van het Hoppeland</a>	Neen	
zo 04 FEB	<a href="#">Open meeting + Pup/Min/Cad</a>	Neen	vierkamp (pup), vijfkamp (min) *. Vroeg inschrijven (is vlug volzet, beperkt aantal atleten)
zo 25 FEB	<a href="#">4x200m aflossingsmeeting Gent</a>	Ja	De aflossingsploegen (4 atleten) worden samengesteld op basis van sprint PR's. Er mogen meerdere ploegen per club ingeschreven worden.

## Programma indoormeetings (in de Topsportal in Gent):

meeting	Jongens		Meisjes	
	Pup	Min	Pup	Min
13/1	60 1000 Kogel	60 1000 Kogel	60-1000 Ver	60 1000 Ver
27/1	60 1000 60H Kogel Ver	60 150 1000 60H Kogel Hoog	60 1000 60H Kogel Ver	60 150 1000 60H Kogel Ver
4/2	60 1000 Kogel Ver	60 1000 Kogel Hoog Ver	60 1000 Kogel Ver	60 1000 Kogel Hoog ver
25/2	60 60H Kogel 4 x 200	60 60H Kogel 4 x 200	60 60H Ver 4 x 200	60 60H Ver 4 x 200

\* bij een meerkamp moet je deelnemen aan alle 4 of 5 disciplines





## Winterkalender AZW jeugd 2024



Voor alle wedstrijden (zowel indoors als crossen) moet je vooraf inschrijven via [atletiek.nu](http://atletiek.nu).

Belangrijk : zorg er voor om tijdig in te schrijven voor de indoorwedstrijden, want het aantal deelnemers kan soms beperkt worden.

→ Ga je naar een niet-begeleide wedstrijd ? Alle info ivm wedstrijden kan je vinden in [onze informatiebrochure](#) op [www.azw.be](http://www.azw.be). In [dit document](#) vind je een aantal tips ivm de opwarming.

→ volg AZW op facebook : er is een gesloten facebookgroep waarop je nieuwtjes kan uitwisselen, en kan afspreken om samen naar een wedstrijd te gaan. Elke AZW atleet (of ouder/grootouder) kan hier op eenvoudig verzoek lid van worden. Zie <https://www.facebook.com/groups/AtletiekZuidWest>



- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-crossklassement**, dan moet je aan minstens **3 crossen** deelnemen.
- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-indoorklassement**, dan moet je minstens **5 individuele indoorprestaties** laten noteren (individueel wil zeggen : estafettes uitgezonderd).
- Wie aan minstens 8 VAL/LBFA wedstrijden (cross, indoor of outdoor) deelneemt per atletiekseizoen krijgt bij heraansluiting 50€ terugbetaald .
- Deelname aan minstens 5 VAL/LBFA wedstrijden is een vereiste om volgend seizoen opnieuw te kunnen aansluiten bij AZW.

