



Winterkalender AZW jeugd 2023 - 2024



Hieronder vind je een overzicht met wedstrijdsuggesties tot einde 2023. Voor de wedstrijden na nieuwjaar volgt later nog een update omdat nog niet alle programma's van de indoormeetings vast liggen. We raden onze atleten aan om er zowel een aantal crossen als indoormeetings uit te kiezen (niet allemaal uiteraard ☺). Op begeleide meetings zijn trainers en/of bestuursmensen aanwezig om onervaren jeugdathleten bij te staan, en bij begeleide veldlopen is ook de AZW tent ter plaatse.

Voor Nieuwjaar zijn de crossen in de meerderheid, daarna komen meer indoorwedstrijden aan bod (dan is het crossaanbod in de streek beduidend minder).

datum	wedstrijd	Begeleid	info
zo 29/10	Cross Roeselare	Neen	Speciaal Crosscup-borstnummer nodig
zo 05/11	Jongerencross Waregem	Ja	al onze jeugdathleten worden verwacht!
zo 26/11	Cross Deinze	Ja	de grootste cross van Vlaanderen
zo 3/12	Indoormeeting VS	Neen	Topsportal Gent
zo 3/12	Cross Oudenaarde	Ja	Lastig maar mooi parcours
Za 9/12	Buffalo-Belfiusmeeting (KAAG)	Ja	Topsportal Gent
za 16/12	Aalsterse indoormeeting	Neen	Topsportal Gent
za 23/12	Eindejaarsmeeting (VITA)	Ja	Topsportal Gent
za 30/12	1^{ste} Houtlandse Eindejaarscross	Ja	Eernegem

Programma indoormeetings (in de Topsportal in Gent):

meeting	Jongens		Meisjes	
	Pup	Min	Pup	Min
za 3/12	60m, 1000m, 60mH, Kogel, Ver, 4x200m*	60m, 150m, 1000m, 60mH, Hoog, Kogel, Ver, 4x200m*	60m, 1000m, 60mH, Kogel, Ver, 4x200m*	60m, 150m, 1000m, 60mH, Hoog, Kogel, Ver, 4x200m*
za 9/12	60m, 1000m, Ver	60m, 150m, Ver	60m, 1000m, kogel	60m, 150m, Kogel
za 16/12	60m, 1000m, Kogel, Ver	60m, 150m, Kogel, Hoog, Ver	60m, 1000m, Kogel, Ver	60m, 150m, Kogel, Hoog, Ver
za 23/12	60m, 1000m, 60mH, Kogel, Ver	60m, 1000m, 60mH, Kogel, Ver	60m, 1000m, 60mH, Ver	60m, 1000m, 60mH, Kogel, Hoog

*geen begeleide meeting dus geen AZW teams. Wie wil mag zelf een ploeg maken.





Winterkalender AZW jeugd 2023 - 2024

DL CHEMICALS



Voor alle wedstrijden (zowel indoors als crossen) moet je vooraf inschrijven via atletiek.nu. De enige uitzondering hierop zijn de Crosscupwedstrijden (zoals in Roeselare), daarvoor gaat alles via <http://www.crosscup.be/>. Voor deze crossen is ook een speciaal borstnummer nodig.

Belangrijk : zorg er voor om tijdig in te schrijven voor de indoorwedstrijden, want het aantal deelnemers kan soms beperkt worden.

→ Ga je naar een niet-begeleide wedstrijd ? Alle info ivm wedstrijden kan je vinden in [onze informatiebrochure](#) op www.azw.be. In [dit document](#) vind je een aantal tips ivm de opwarming.

→ volg AZW op facebook : er is een gesloten facebookgroep waarop je nieuwtjes kan uitwisselen, en kan afspreken om samen naar een wedstrijd te gaan. Elke AZW atleet (of ouder/grootouder) kan hier op eenvoudig verzoek lid van worden. Zie <https://www.facebook.com/groups/AtletiekZuidWest>



- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-crossklassement**, dan moet je aan minstens **3 crossen** deelnemen.
- Wil je in aanmerking komen voor het **AZW-indoorklassement**, dan moet je minstens **5 individuele indoorprestaties** laten noteren (individueel wil zeggen : estafettes uitgezonderd).
- Wie aan minstens 8 VAL/LBFA wedstrijden (cross, indoor of outdoor) deelneemt per atletiekseizoen krijgt bij heraansluiting 50€ terugbetaald.
- Deelname aan minstens 5 VAL/LBFA wedstrijden is een vereiste om volgend seizoen opnieuw te kunnen aansluiten bij AZW.

