

**Benjamins jongens**

60m	Leon Ghesquière	9.20	Zwevegem	2016
600m	Floris Samain	1.53.44	Nijvel	2016
1000m	Dylan De Buck	3.23.21	Nijvel	2001
hoog	Jeppe Deconinck	1m26	Nieuwpoort	2014
ver	Daichi Scherpereel	4m08	Izegem	2016
kogel 1kg	Bjorn Lagrange	12m58	Kortrijk	1995
hockey	Bjorn Lagrange	42m54	Gent	1995
vierkamp	Jeppe Deconinck	1717p	Nieuwpoort	2014
4 x 60m	Floris Samain Nolan Saey Leon Ghesquière Daichi Scherpereel	35.99	Nijvel	2016
3 x 600m	Floris Samain Seppe Vanoverbeke Daichi Scherpereel	6.05.17	Roeselare	2016

**Benjamins meisjes**

60m	Chloe Beaucarne	9.00	Oudenaarde	2006
600m	Maaïke Vander Cruyssen	2.00.96	Nijvel	2014
1000m	Hanne VanDe Velde	3.30.90	Nijvel	2002
hoog	Bekkie Braems	1m22	Obourg	1997
ver	Chloe Beaucarne	4m23	Izegem	2006
kogel 1kg	Tibbie Braems	9m63	Anderlecht	1992
hockey	Nina Van Eeckhout - Ruiz	29m30	Nieuwpoort	2018
vierkamp	Lottie Braems	1711p	Tessenderlo	2000
4 x 60m	Fyllis Dheedene Chloe Beaucarne Michèle Verdonck Marie Delabie	36.27	Nijvel	2006
3 x 600m	Kaat Demetter Sydney Vandenbulcke Liesl Luysen	6.18.33	Kortrijk	2011

**Pupillen jongens**

60m	Daichi Scherpereel	8.37	Nijvel	2018
1000m	Tom De Jonckheere	3.06.88	Nijvel	2016
60mH 0,762m	Olivier Sercu	10.60	Nijvel	2007
<b>60mH 0,68m</b>	<b>Timon Halsberghe</b>	<b>10.40</b>	<b>Beernem</b>	<b>2024</b>
<b>hoog</b>	<b>Emiel Labeeuw</b>	<b>1m42</b>	<b>Izegem</b>	<b>2024</b>
ver	Daichi Scherpereel	4m67	Nijvel	2018
kogel 2kg	Bjorn Lagrange	10m38	Nieuwpoort	1997
discus 0600g	Bjorn Lagrange	27m44	Wervik	1997
hockey	Bjorn Lagrange	51m90	Vilvoorde	1997
<b>vortex</b>	<b>Timon Halsberghe</b>	<b>44m61</b>	<b>Roeselare</b>	<b>2024</b>
vierkamp	Tom De Jonckheere	2301p	Tielt	2016
4 x 60m	Daichi Scherpereel Leon Ghesquière Victor Popelier Nolan Saey	32.81	Nijvel	2018
3 x 600m	Emiel Vandenbulcke Ibe Baelde Tom De Jonckheere	5.30.53	Roeselare	2016

**Pupillen meisjes**

60m	Chloe Beucarne	8.44	Nijvel	2008
60m	Takoba Oulare	8.44	Nijvel	2008
1000m	Maaïke Vander Cruyssen	3.16.39	Nijvel	2016
60mH 0,762m	Chloe Beucarne	10.35	Oostende	2008
<b>60mH 0,68m</b>	<b>Kato Depraetere</b>	<b>10.66</b>	<b>Zwevegem</b>	<b>2024</b>
hoog	Elise Loosvelt	1m40	Tielt	2021
ver	Chloe Beucarne	4m43	Vorst	2008
kogel 2kg	Tibbie Braems	10m67	Dilbeek	1994
discus 0600g	Chloe Beucarne	24m56	Brugge	2008
hockey	Tibbie Braems	40m14	Aalst	1994
vortex	Stephanie Vergote	22m54	Ninove	2023
vierkamp	Michèle Verdonck	2176p	Nieuwpoort	2008
4 x 60m	Chloe Beucarne Fyllis Dheedene Michèle Verdonck Takoba Oulare	33.01	Nijvel	2008
3 x 600m	Maaïke Vander Cruyssen Amélie Desmet Amélie Van Assche	5.36.59	Lokeren	2016

**Miniemen jongens**

80m	Kristof Le Roy	10.12	Nijvel	2010
150m	Dieter Willemijns	19.02	Gent	1996
300m	Kristof Le Roy	41.07	Nijvel	2010
1000m	Cas Scheldeman	2.49.31	Nijvel	2023
80mH 0,84m	Olivier Sercu	12.69	Nijvel	2009
80mH 0,762m	Wannes Vandriessche	13.14	Izegem	2022
150mH 0,762m	Olivier Sercu	21.58	Roeselare	2009
hoog	Wannes Vandriessche	1m61	Nijvel	2022
polstok	Sander Vanwelsenaere	3m20	Nijvel	2010
ver	Sander Vanwelsenaere	4m98	Ninove	2010
kogel 3kg	Matthias Maes	12m94	Nijvel	2004
discus 1kg	Bjorn Lagrange	35m39	Nijvel	1999
discus 0,75kg	Roben Dedecker	30m52	Izegem	2009
speer 400g	Bjorn Lagrange	40m77	Nijvel	1999
vijfkamp	Bjorn Lagrange	3451p	Izegem	1999
4 x 80m	Kristof Le Roy Tibo Roose Sander Vanwelsenaere Pieter Christiaens	40.90	Kortrijk	2010
3 x 600m	Michiel Vanhuysse Juul Vanhoutteghem Tijs Messiaen	5.10.45	Tielt	2013

**Miniemen meisjes**

80m	Chloe Beucarne	10.29	Torhout	2010
150m	Michèle Verdonck	19.40	Deinze	2010
300m	Michèle Verdonck	41.85	Beveren	2010
1000m	Maike Vander Cruyssen	2.58.95	Heusden	2018
60mH 0,762m	Sofie Van De Velde	9.83	Zwevegem	2013
60mH 0,762m	Chloe Beucarne	9.83	Ninove	2010
<b>60mH 0,68m/6H</b>	<b>Nienke Verbeke</b>	<b>10.37</b>	<b>Wervik</b>	<b>2024</b>
150mH 0,762m	Chloe Beucarne	21.34	Ninove	2009
<b>150mH 0,686m</b>	<b>Nienke Verbeke</b>	<b>22.81</b>	<b>Tielt</b>	<b>2024</b>
hoog	Jasmien Verhellen	1m55	Ninove	2005
polstok	Stefanie Dadayeva	3m12	Nijvel	2014
ver	Chloe Beucarne	5m50	Nijvel	2010
kogel 2kg	Tibbie Braems	12m90	Oordegem	1996
discus 0600g	Hannie Braems	31m75	Brugge	1998
discus 0,75kg	Ophelia Van Marcke	24m08	Torhout	2019
speer 400g	Bekkie Braems	32m39	Nijvel	2001
vijfkamp	Michèle Verdonck	3294p	Nieuwpoort	2010
4 x 80m	Laurence Lobbens Michèle Verdonck Takoba Oulare Chloe Beucarne	41.02	Brussel	2009
3 x 600m	Amélie Van Assche Maike Vander Cruyssen Amélie Desmet	5.14.62	Roeselare	2018

**Cadetten jongens**

100m	Tiemen Tack	11.62	Moeskroen	2011
200m	Tiemen Tack	23.31	Brussel	2011
300m	Tiemen Tack	37.02	Nieuwpoort	2011
400m	Tijs Messiaen	52.78	Ninove	2015
600m	Viktor Leenaert	1.34.27	Merksem	2019
800m	Michiel Vanhuyse	2.04.57	Ninove	2015
1000m	Vincent Baert	2.42.83	Lommel	1992
1500m	Vincent Baert	4.10.46	Oordegem	1992
mijl	Michiel Vanhuyse	4.36.34	Aalst	2015
2000m	Viktor Leenaert	6.12.60	Oudenaarde	2019
100mH 0,914m	Bjorn Lagrange	14.63	Kortrijk	2001
<b>100mH 0,84m</b>	<b>Wannes Vandriessche</b>	<b>14.59</b>	<b>Aalst</b>	<b>2024</b>
300mH 0,762m	Tijs Messiaen	40.65	Moeskroen	2015
1500mSt 0,762m	Matis Loosvelt	4.35.75	Lebbeke	2022
hoog	Pascal Lefebvre	1m88	Torhout	1989
polstok	Bjorn Lagrange	4m10	Kortrijk	2001
ver	Pascal Lefebvre	6m21	Dilbeek	1989
hinkstap	Ruben Dekocker	11m84	Tielt	2011
kogel 4kg	Cedric Nolf	13m73	Waregem	2004
discus 1kg	Bjorn Lagrange	43m87	Eeklo	2001
hamer 4kg	Cedric Nolf	38m13	Waregem	2004
speer 600g	Cedric Nolf	50m54	Oostende	2004
vijfkamp	Pascal Lefebvre	3078p	Dilbeek	1989
achtkamp	Bjorn Lagrange	4730p	St.Niklaas	2001
4 x 100m	Jens Lambrecht Manu Decock Henri Vandenbroucke Timo Nuyttens	47.42	Moeskroen	2016
4 x 200m	Julien Sercu Ruben Dekocker Olivier Sercu Tiemen Tack	1.40.75	Kortrijk	2011
4 x 800m	Wouter Coussement David Dujardin Nelson Depaepe Mathieu Carmois	8.44.13	Vilvoorde	1995

**Cadetten meisjes**

100m	Veerle Buysens	12.71	Tel Aviv	1987
200m	Deborah De Jaegere	25.57	Leuven	2000
300m	Deborah De Jaegere	41.24	Waregem	2000
400m	Caroline Carrette	58.38	X	1983
600m	Maaïke Vander Cruyssen	1.42.58	Oudenaarde	2019
<b>800m</b>	<b>Julie Mulier</b>	<b>2.16.56</b>	<b>Brussel</b>	<b>2024</b>
1000m	Sien Mahieu	3.08.75	Lebbeke	2015
1500m	Julie Mulier	4.41.23	Merksem	2023
<b>3000m</b>	<b>Julie Mulier</b>	<b>10.39.96</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>2024</b>
mijl	Daphne Thoma	5.17.35	Waregem	2003
2000m	Julie Mulier	6.40.18	Zwevegem	2023
80mH 0,762m	Wendy Ovaere	12.10	Aartselaar	2000
300mH 0,762m	Michèle Verdonck	45.99	Heusden-Zolder	2011
1500mSt 0,762m	Axana Dheedene	5.21.03	Oordegem	2010
hoog	Manon Watteyne	1m61	Lokeren	2010
hoog	Ilse Pannecoucke	1m61	Dilbeek	1996
polstok	Stefanie Dadayeve	3m41	Nieuwpoort	2015
ver	Veerle Buysens	5m51	Brussel	1986
hinkstap	Manon Watteyne	10m34	Lier	2010
kogel 3kg	Tibbie Braems	11m82	Heverlee	1998
discus 1kg	Tibbie Braems	31m89	Oordegem	1998
hamer 3kg	Perla Vanneste	44m93	Nijvel	2008
<b>speer 500g</b>	<b>Nina Van Eeckhout-Ruiz</b>	<b>34m12</b>	<b>Ieper</b>	<b>2024</b>
vijfkamp	Ophelia Van Marcke	2810p	Vilvoorde	2021
zeskamp	Michèle Verdonck	3548p	Nieuwpoort	2011
4 x 100m	Takoba Oulare Charlotte Verstraete Michèle Verdonck Fyllis Dheedene	50.55	Heusden-Zolder	2011
4 x 200m	Fanny Windels Haike Decraene Daphne Thoma Emma Decabooter	1.47.94	Oordegem	2003
4 x 800m	Helena Puype Thaisa Vande Velde Axana Dheedene Febe Carrein	9.43.56	Heusden	2009

**Scholieren jongens**

100m	Tiemen Tack	11.20	Brussel	2013
200m	Tiemen Tack	22.18	Mouscron	2013
300m	Tiemen Tack	35.32	Tielt	2013
400m	Steven Vynckier	50.05	Nijvel	1993
600m	Tijs Messiaen	1.26.17	Aalter	2017
800m	Lander Tijtgat	1.54.71	Waregem	2000
1000m	Lander Tijtgat	2.31.42	Brussel	2000
1500m	Lander Tijtgat	3.51.67	Sint Niklaas	2000
mijl	Michiel Vanhuyse	4.30.19	Ninove	2017
2000m	Michiel Vanhuyse	5.46.96	Oudenaarde	2017
3000m	Pieter Desmet	8.29.50	Breda	2000
110mH 0,914m	Jeroen Delodder	14.69	Oordegem	1999
200mH 0,762m	Korneel Deblock	27.51	Tielt	2007
400mH 0,84m	Olivier Sercu	55.40	Mouscron	2013
2000mSt 0,914m	Pieter Desmet	5.55.24	Leuven	2000
2000mSt 0,838m	Viktor Leenaert	6.18.62	Lier	2021
hoog	Emile Verdonck	2m02	Oordegem	2012
polstok	Bjorn Lagrange	4m55	Zwevegem	2003
ver	Cedric Nolf	6m89	Nieuwpoort	2006
hinkstap	Stijn Verleyen	13m53	Tessengerlo	1995
kogel 5kg	Pascal Lefebvre	14m36	Aalst	1991
discus 1,5kg	Cedric Nolf	40m55	Dilbeek	2005
hamer 5kg	Tom Demunter	43m02	Waregem	2003
speer 700g	Cedric Nolf	55m61	Dilbeek	2006
vijfkamp sch m	Cedric Nolf	3243p	Nieuwpoort	2006
negenkamp	Cedric Nolf	6047p	Dilbeek	2006
tienkamp	Floris Samain	5152p	Beveren	2023
4 x 100m	Stijn Verleyen Nico Gevaert Freek De Fraeye Pieter Chiers	43.67	Vilvoorde	1995
4 x 200m	Pieter Christiaens Olivier Sercu Tiemen Tack Julien Sercu	1.34.96	Tielt	2013
4 x 400m	Ferre Blauwbloeme Jarne Buyse Iker Lesaffer Heinz Wastyn	3.46.01	Waregem	2021
4 x 800m	Sam Dekocker Michiel Vanhuyse Jolan Desimpelaere Tijs Messiaen	8.09.32	Moeskroen	2016

**Scholieren meisjes**

100m	Wendy Ovaere	12.46	Heusden-Zolder	2001
200m	Caroline Carrette	25.42	Le Touquet	1985
300m	Sara Platteau	41.08	Malta	1997
400m	Caroline Carrette	57.19	Brussel	1984
600m	Maike Vander Cruyssen	1.33.87	Oudenaarde	2022
800m	Maike Vander Cruyssen	2.11.89	Sint-Niklaas	2022
1000m	Maike Vander Cruyssen	2.52.03	Brussel	2022
1500m	Lieselot Bossuyt	4.37.00	Heverlee	1996
mijl	Daphne Thoma	5.10.52	Waregem	2005
2000m	Axana Dheedene	6.58.74	Oudenaarde	2011
3000m	Axana Dheedene	10.46.79	Ninove	2011
5000m	Ann Parmentier	17.43.37	Jambes	1996
100mH 0,762m	Wendy Ovaere	14.03	Oordegem	2002
400mH 0,762m	Marie Derolez	65.89	Brasschaat	2012
2000mSt 0,762m	Axana Dheedene	7.25.64	Oudenaarde	2011
hoog	Ilse Pannecoucke	1m67	Zwevegem	1998
<b>polsstok</b>	<b>Noor Declercq</b>	<b>3m56</b>	<b>Beernem</b>	<b>2024</b>
ver	Veerle Buysens	5m56	Duffel	1989
hinkstap	Manon Watteyne	10m35	Ninove	2011
kogel 3kg	Michèle Verdonck	11m64	Wenen	2014
kogel 4kg	Tibbie Braems	10m09	Gent	1999
discus 1kg	Tibbie Braems	33m02	Gent	1999
hamer 4kg	Perla Vanneste	43m10	Nijvel	2010
hamer 3kg	Evelien Tierenteyn	39m87	Eeklo	2012
speer 600g	Bekkie Braems	32m77	Kortrijk	2004
speer 500g	Joceline Vanhautte	27m77	Lebbeke	2016
vijfkamp kogel 3k	Adina Balatova	3058p	Roeselare	2012
vijfkamp kogel 4k	Melanie D'huyvetter	2519p	Nieuwpoort	2006
zevenkamp kogel 4k	Adina Balatova	4257p	Nieuwpoort	2011
zevenkamp kogel 3k	Ophelia Van Marcke	4026p	Tielt	2022
4 x 100m	Marie Derolez Adina Balatova Louise Dupont Hanne Swiers	49.17	Brussel	2011
4 x 200m	Natasja Waegebaert Ine Buyze Jasmien Verhellen Anke Deblock	1.46.58	Oudenaarde	2008
4 x 800m	Ann Parmentier Maike Ryngaert Janne Desmet Lieselot Bossuyt	9.34.01	Nijvel	1996

**Juniors jongens**

100m	Jan Deseyn	10.92	Luik	1987
200m	Jan Deseyn	21.84	Luik	1987
300m	Hans Omey	35.48	Zwevegem	2005
400m	Hans Omey	48.58	Uden	2005
600m	Iker Lesaffer	1.28.18	Gent	2023
800m	Philippe Detaellenaere	1.48.70	Brussel	1981
1000m	Viktor Leenaert	2.26.34	Fleurus	2023
1500m	Viktor Leenaert	3.45.21	Oordegem	2023
mijl	Pieter Desmet	4.17.58	Sint-Niklaas	2001
2000m	Viktor Leenaert	5.30.60	Ninove	2022
3000m	Viktor Leenaert	8.30.85	Herentals	2023
5000m	Henok Vermeire	15.02.35	Nijmegen	2015
10.000m	Wiebren Vanderplaetsen	39.21.60	Zwevegem	2010
uurloop	Pieter Desmet	17743m	Waregem	2001
1/2 marathon	Natan Decoutere	1u21.25.7	Kuurne	2015
110mH 0,990m Jun	Cedric Nolf	14.89	Forbach	2008
110mH 1,067m	Stijn Verleyen	15.42	Ninove	1997
400mH 0,914m	Stijn Verleyen	53.05	Duffel	1997
2000mSt 0,914m	Kevin Demeestere	6.25.60	Zwevegem	2018
3000mSt 0,914m	Pieter Desmet	8.53.08	Brussel	2002
hoog	Patrick De Paepe	2m08	Oordegem	1995
hoog	Emile Verdonck	2m08	Moeskroen	2014
polstok	Bjorn Lagrange	4m90	Kessel-lo	2005
ver	Cedric Nolf	7m16	Huizingen	2007
hinkstap	Stijn Verleyen	13m86	Bergen Op Zoom	1996
kogel 6kg	Cedric Nolf	13m91	Naimette	2008
kogel 7,26kg	Tom Demunter	10m97	Zwevegem	2005
discus 1,75kg	Cedric Nolf	42m80	Kortrijk	2008
hamer 6kg	Tom Demunter	49m33	Waregem	2005
speer 800g	Cedric Nolf	59m99	Oordegem	2007
vijfkamp W35,M35...M45	Cedric Nolf	3475p	Oordegem	2007
tienkamp	Cedric Nolf	6971p	Naimette	2008
4 x 100m	Freek De Fraeye Pieter Chiers Nico Gevaert Stijn Verleyen	43.82	Zwevegem	1997
4 x 400m	Natan Decoutere Tiemen Tack Julien Sercu Olivier Sercu	3.29.68	Moeskroen	2015
4 x 800m	Juul Vanhoutteghem Kevin Demeestere Lohran Baillievier Michiel Vanhuyse	8.29.90	Roeselare	2019
4 x 1500m	Michiel Vanhuyse Jolan Desimpelaere Kevin Demeestere Jasper Roobroeck	17.15.77	Kessel-lo	2018



**Juniors dames**

100m	Caroline Carrette	12.03	Brussel	1987
200m	Sara Platteau	24.61	Naimette	1998
300m	Sara Platteau	39.36	Waregem	1999
400m	Bieke Masselis	55.17	Jambes	1996
600m	Maaïke Vander Cruyssen	1.33.45	Oudenaarde	2023
<b>800m</b>	<b>Maaïke Vander Cruyssen</b>	<b>2.08.34</b>	<b>Lier</b>	<b>2024</b>
1000m	Lieselot Bossuyt	2.48.52	Brussel	1998
1500m	Lieselot Bossuyt	4.23.82	UDEN (nl)	1998
mijl	Lieselot Bossuyt	4.57.23	Oudenaarde	1998
2000m	Saartje Vandenberghe	6.43.44	Oudenaarde	2008
3000m	Axana Dheedene	10.51.38	Oudenaarde	2013
5000m	Ann Parmentier	17.19.35	Naimette	1998
10.000m	Virginie Mareel	42.24.87	Waregem	2001
uurloop	Virginie Mareel	13548m	Waregem	2001
100mH 0,84m	Wendy Ovaere	14.58	Brussel	2004
400mH 0,762m	Sara Platteau	63.95	Zwevegem	1998
2000mSt 0,762m	Hanne Naessens	7.29.02	Waregem	2001
3000mSt 0,762m	Hanne Naessens	11.22.26	Heverlee	2001
hoog	Ilse Pannecoucke	1m65	Waregem	2000
polstok	Sigrid Lavaert	3m11	Zwevegem	2013
ver	Hilde Ervyn	5m87	Rijsel	1982
hinkstap	Delphine Defeau	10m26	Brugge	1996
kogel 4kg	Perla Vanneste	10m51	Tielt	2011
discus 1kg	Perla Vanneste	32m72	Gentbrugge	2011
hamer 4kg	Perla Vanneste	42m49	Turnhout	2011
speer 600g	Perla Vanneste	32m61	Tielt	2011
vijfkamp W35,M35...M45	Bekkie Braems	1938p	Nieuwpoort	2006
zevenkamp	Julie Vlieghe	3431p	Deinze	2020
4 x 100m	Cael Tzeitel Sara Platteau Annelies De Meyer Leen Vandekerckhove	48.22	Brussel	1999
4 x 200m	Els Soenens Sara Platteau Leen Vandekerckhove Cael Tzeitel	1.42.14	Brugge	1999
4 x 800m	Maaïke Ryngaert Helen Depypere Ann Parmentier Lieselot Bossuyt	9.06.59	Oordegem	1998

**Seniors heren**

100m	Jan Deseyn	10.72	Kessel Lo	1990
200m	Jan Deseyn	21.62	Tessenderlo	1989
300m	Cedric Nolf	35.10	Oudenaarde	2010
400m	Stijn Verleyen	47.42	Oordegem	2002
600m	Tom Omey	1.16.73	Luik	2003
800m	Tom Omey	1.45.75	Rehlingen	2003
1000m	Philippe Detaellenaere	2.19.63	Brussel	1985
1500m	Tom Omey	3.41.79	Oordegem	2005
<b>mijl</b>	<b>Maxim De Roo</b>	<b>4.30.10</b>	<b>Waregem</b>	<b>2024</b>
2000m	Niels Ostyn	5.55.61	Zwevegem	2023
3000m	Michiel Vanhuysse	8.08.91	Oordegem	2022
2 mijl	Pieter Desmet	8.45.10	Woluwe	2006
5000m	Michiel Vanhuysse	14.23.19	Nijmegen	2022
10.000m	Pieter Desmet	28.33.44	Stanford	2008
20.000m	Aurele Vandendriessche	1u01.37.6	Waregem	1962
uurloop	Aurele Vandendriessche	19456m	Waregem	1962
<b>1/2 marathon</b>	<b>Jonas Versteete</b>	<b>1u06.24</b>	<b>Gent</b>	<b>2024</b>
marathon	Aurele Vandendriessche	2u17.44	Boston	1965
110mH 1,067m	Stijn Verleyen	14.66	Oordegem	2001
400mH 0,914m	Stijn Verleyen	50.51	Brussel	2001
2000mSt 0,914m	Pieter Desmet	5.32.15	Herrera	2007
3000mSt 0,914m	Pieter Desmet	8.15.02	Heusden	2007
hoog	Patrick De Paepe	2m15	Zwevegem	1996
hoog	Emile Verdonck	2m15	Oordegem	2017
polstok	Cedric Nolf	4m91	Zwevegem	2011
ver	Cedric Nolf	7m55	Shenzhen	2011
hinkstap	Stijn Verleyen	13m41	Merksem	2004
kogel 7,26kg	Cedric Nolf	14m21	Desenzano	2012
discus 2kg	Cedric Nolf	42m57	Roeselare	2012
hamer 7,26kg	Tom Demunter	42m41	Torhout	2006
speer 800g	Cedric Nolf	66m89	Shenzhen	2011
vijfkamp	Hans Omey	2942p	Nieuwpoort	2006
tienkamp	Cedric Nolf	7818p	Shenzhen	2011
4 x 100m	Pieter Chiers Frederik Deschamps Freek De Fraeye Stijn Verleyen	43.65	Oordegem	1998
4 x 200m	Tomas Opsomer Gilles Lesaffer Tibo Rotsaert Tiemen Tack	1.29.31	Luik	2012
4 x 400m	Steven Vynckier Henk Omey Tom Omey Stijn Verleyen	3.20.14	Kortrijk	1998
4 x 800m	Stijn Verleyen Tom Omey Henk Omey Karel Dewaele	7.28.63	Oordegem	1998
4 x 1500m	Arnoud Douterlungne Maxim De Roo Jasper Roobroeck Jeroen Van Braeckel	17.48.36	Roeselare	2019

**Seniors dames**

100m	Lisette Isebaert	12.15	Brussel	1976
200m	Lisette Isebaert	24.52	Brussel	1976
300m	Sofie Vanackere	39.83	Lisse	2007
400m	Eva Demeulemeester	55.61	Oordegem	2005
600m	Emma D'Haene	1.34.94	Oudenaarde	2023
800m	Lieselot Bossuyt	2.10.47	Oordegem	2002
1000m	Lieselot Bossuyt	2.50.18	Zwevegem	2000
1500m	Anja De Brabant	4.20.65	Sittard	1990
mijl	Lieselot Bossuyt	4.47.30	Luik	2003
2000m	Anja De Brabant	5.57.62	Hengelo	1990
3000m	Anja De Brabant	9.11.21	Aarhus	1990
2 mijl	Audrey Goesaert	11.40.82	Beveren	2018
5000m	Ann Parmentier	16.24.53	Brussel	2002
10.000m	Anja De Brabant	33.08.42	Lommel	1992
uurloop	Ann Parmentier	17160m	Oudenaarde	2000
1/2 marathon	Ann Parmentier	1u13.14.0	Kuurne	2002
marathon	Ann Parmentier	2u49.22.0	Rotterdam	2012
100mH 0,84m	Sofie Vanackere	13.93	Oordegem	2004
400mH 0,762m	Hilde Ervyn	59.26	Brussel	1986
2000mSt 0,762m	Hanne Naessens	7.01.77	Zwevegem	2006
3000mSt 0,762m	Hanne Naessens	11.04.12	Oudenaarde	2007
hoog	Ilse Pannecoucke	1m64	Brasschaat	2001
polstok	Julie Vlieghe	3m22	Ieper	2023
ver	Hilde Ervyn	6m10	Ninove	1986
hinkstap	Hilde Ervyn	11m75	Brussel ,	1991
kogel 4kg	Marleen Vanijzere	12m05	Boom	1978
discus 1kg	Perla Vanneste	33m41	Duffel	2013
hamer 4kg	Perla Vanneste	46m25	Sint-Niklaas	2014
speer 600g	Perla Vanneste	31m35	Ieper	2013
gewicht 09,08kg W35-45	Perla Vanneste	13m96	Sint-Niklaas	2014
vijfkamp W35,M35...M45	Bieke Masselis	2810p	Oordegem	2007
werpvijfkamp	Perla Vanneste	2807p	Sint-Niklaas	2013
zevenkamp	Hilde Ervyn	5031p	Watermaal-Bosv	1991
4 x 100m	Deborah De Jaegere Wendy Ovaere Bieke Masselis Els Soenens	47.46	Oordegem	2003
4 x 200m	Sofie Vanackere Bieke Masselis Wendy Ovaere Els Soenens	1.41.80	Aarhus	2001
4 x 400m	Els Soenens Deborah De Jaegere Sofie Vanackere Bieke Masselis	3.55.26	Gent	2001
4 x 800m	Saartje Vandenberghe Nele Carrein Febe Carrein Aline Luysen	10.02.03	Poperinge	2012

**Masters M35**

100m	Niko Gevaert	12.08	Oudenaarde	2016
200m	Niko Gevaert	24.49	Lebbeke	2014
300m	Hans Omey	38.33	Waregem	2022
400m	Hans Omey	52.65	Brugge	2022
600m	Bert Deschodt	1.30.97	Merksem	2019
800m	Hans Omey	1.56.18	Tielt	2023
1000m	Hans Omey	2.30.37	Waregem	2023
1500m	Hans Omey	3.55.62	Kortrijk	2022
<b>mijl</b>	<b>Hans Omey</b>	<b>4.26.91</b>	<b>Waregem</b>	<b>2024</b>
2000m	Hans Omey	5.28.95	Zwevegem	2023
3000m	Filiep Vanhonacker	8.45.87	Kortrijk	2020
2 mijl	Bert Deschodt	9.58.16	Beveren	2016
5000m	Filiep Vanhonacker	14.58.96	Ninove	2021
10.000m	Filiep Vanhonacker	31.33.82	Gentbrugge	2021
20.000m	Karel Dewaele	68.50.70	Herentals	2013
uurloop	Filiep Vanhonacker	18021m	Lommel	2021
1/2 marathon	Filiep Vanhonacker	1u09.43.0	Berlaere	2021
marathon	Filiep Vanhonacker	2u26.03.0	Valencia	2021
400mH 0,914m	Marc Desmet	64.33	Oordgem	2007
3000mSt 0,914m	Bart Vandewoestyne	12.05.02	Lebbeke	2014
hoog	Frederik Deschamps	1m46	Deinze	2011
ver	Bart Piccavet	5m29	Deinze	2011
hinkstap	Frederik Deschamps	10m52	Oudenaarde	2011
kogel 7,26kg	Bjorn Lagrange	10m82	Lebbeke	2022
discus 2kg	Bjorn Lagrange	34m17	Lebbeke	2022
hamer 7,26kg	Frederik Deschamps	12m52	Gentbrugge	2009
speer 800g	Dominiek Lams	38m91	Waregem	2007
gewicht 15,88kg M35-45	Frederik Deschamps	5m22	Tienen	2009
vijfkamp W35,M35...M45	Jan Vervaeke	1789p	Schaarbeek	2008
werpvijfkamp-M35-M45	Frederik Deschamps	1059p	Tienen	2009
4 x 100m	Marc Desmet Bart Piccavet Niko Gevaert Frederik Deschamps	48.23	Merksem	2013
4 x 200m	Bart Piccavet Marc Desmet Frederik Deschamps Niko Gevaert	1.43.88	Tielt	2013
4 x 400m	Rudy Roesbeke Marc Desmet Gery Waegebaert Patrick Braems	3.46.73	Izegem	2006
4 x 800m	Marc Desmet Patrick Braems Henk De Keukelaere Jan Vervaeke	8.44.26	Braine-l'Alleud	2008
4 x 1500m	Hans Omey Bert Deschodt Stijn Desmedt Henk De Keukelaere	17.34.96	Kessel-lo	2022

**Masters M40**

100m	Niko Gevaert	12.14	Zwevegem	2019
200m	Niko Gevaert	24.75	Sint-Niklaas	2019
300m	Patrick Braems	38.56	Waregem	2001
400m	Patrick Braems	53.89	Oudenaarde	2001
600m	Stijn Desmedt	1.37.60	Rieme	2021
800m	Filiep Vanhonacker	1.59.41	Sint-Niklaas	2023
1000m	Frank Nuttin	2.42.69	Rijsel	1998
1500m	Filiep Vanhonacker	4.04.80	Huizingen	2022
mijl	Karel Dewaele	4.30.84	Burcht	2015
2000m	Filiep Vanhonacker	5.35.65	Gentbrugge	2022
3000m	Karel Dewaele	8.45.15	Ertvelde	2015
2 mijl	Bert Deschodt	10.05.43	Tielt	2021
5000m	Filiep Vanhonacker	14.46.70	Gent	2023
10.000m	Filiep Vanhonacker	31.18.00	Lokeren	2022
20.000m	Roger Detollenaere	1u09.59.0	Kortrijk	1988
uurloop	Frank Nuttin	17377m	Deinze	1997
1/2 marathon	Filiep Vanhonacker	1u07.52.0	Gent	2023
marathon	Filiep Vanhonacker	2u22.14.0	Eindhoven	2022
110mH 0,990m M35,M40,45	Patrick Braems	16.87	Izegem	2001
110mH 1,067m	Patrick Braems	17.39	St. Niklaas	1999
400mH 0,914m	Patrick Braems	58.07	Herentals	2001
2000mSt 0,914m	Patrick Braems	6.58.30	Zwevegem	2000
3000mSt 0,914m	Patrick Braems	11.03.26	Beveren	2001
hoog	Patrick Braems	1m66	Charleroi	1999
polsstok	Patrick Braems	3m53	Zwevegem	1999
ver	Patrick Braems	5m95	Izegem	1999
hinkstap	Patrick Braems	11m23	Bergen Op Zoom	1999
kogel 7,26kg	Chris Vuylsteke	9m59	Zwevegem	2015
discus 2kg	Patrick Braems	27m97	Charleroi	2000
hamer 7,26kg	Philippe Ghistelincq	29m90	Aalter	2001
speer 800g	Joost De Brabant	40m98	Oorddegem	2007
vijfkamp EK/WK	Patrick Braems	3015p	Potsdam	2002
vijfkamp W35,M35...M45	Patrick Braems	2543p	Obourg	2000
tienkamp	Patrick Braems	4899p	Izegem	1999
4 x 100m	Filip Bossuyt	49.32	Brussel	2002
	Michel Vandenhende	49.32	Brussel	2002
	Patrick Ovaere	49.32	Brussel	2002
	Patrick Braems	49.32	Brussel	2002
4 x 200m	Niko Gevaert	1.45.46	Zwevegem	2018
	Jan Le Roy	1.45.46	Zwevegem	2018
	Frederik Deschamps	1.45.46	Zwevegem	2018
	Steven De Clercq	1.45.46	Zwevegem	2018
4 x 400m	Frank Nuttin	3.54.29	Izegem	1999
	Michel Vandenhende	3.54.29	Izegem	1999
	Johan Demeyer	3.54.29	Izegem	1999
	Patrick Braems	3.54.29	Izegem	1999
4 x 800m	Erwin Dewulf	8.44.33	Gent	2001
	Frans Vandeghinste	8.44.33	Gent	2001
	Frank Nuttin	8.44.33	Gent	2001
	Patrick Braems	8.44.33	Gent	2001
4 x 1500m	Henk De Keukelaere	18.40.57	Zwevegem	2022
	Marc Desmet	18.40.57	Zwevegem	2022
	Stijn Desmedt	18.40.57	Zwevegem	2022
	Bert Deschodt	18.40.57	Zwevegem	2022

**Masters M45**

100m	Michel Vandenhende	12.57	Izegem	1999
<b>200m</b>	<b>Niko Gevaert</b>	<b>25.16</b>	<b>Lebbeke</b>	<b>2024</b>
300m	Patrick Braems	39.89	Kortrijk	2006
400m	Patrick Braems	54.62	Oudenaarde	2004
600m	Tom Declercq	1.35.91	Rieme	2021
800m	Marc Desmet	2.07.93	Oordegem	2013
1000m	Marc Desmet	2.47.71	Vilvoorde	2013
1500m	Olivier Vanhoutteghem	4.22.53	Merksem	2018
mijl	Olivier Vanhoutteghem	4.48.27	Wervik	2018
2000m	Henk De Keukelaere	6.20.98	Oudenaarde	2019
3000m	Olivier Vanhoutteghem	9.43.16	Zwevegem	2018
2 mijl	Olivier Vanhoutteghem	10.35.05	Tessenderlo	2018
5000m	Frank Nuttin	16.35.97	Rijsel	2001
10.000m	Frank Nuttin	u34.57.69	Waregem	2001
uurloop	Frank Nuttin	17055m	Oudenaarde	2001
1/2 marathon	Henk De Keukelaere	1u16.47.0	Sluis	2022
marathon	Lucien Taelman	2u31.39.0	Beernem	2004
110mH 0,990m M35,M40,45	Patrick Braems	17.22	San Sebastian	2005
400mH 0,914m	Patrick Braems	58.08	Zwevegem	2004
2000mSt 0,914m	Olivier Vanhoutteghem	6.48.38	Zwevegem	2018
3000mSt 0,914m	Olivier Vanhoutteghem	10.49.40	Waregem	2018
hoog	Guy Riské	1m65	Ninove	2017
polstok	Patrick Braems	3m44	Kortrijk	2004
ver	Patrick Braems	5m58	Tielt	2005
hinkstap	Patrick Braems	10m34	Zwevegem	2005
kogel 7,26kg	Erwin Vandekerckhove	10m55	Brasschaat	2003
discus 2kg	Erwin Vandekerckhove	33m72	Beveren	2004
hamer 7,26kg	Erwin Vandekerckhove	32m21	Eeklo	2003
speer 800g	Erwin Vandekerckhove	40m61	Zwevegem	2004
vijfkamp W35,M35...M45	Patrick Braems	2408p	Izegem	2004
4 x 400m	Patrick Ovaere Geert Verschaeve Patrick Braems Lucien Taelman	4.32.36	Tielt	2006
4 x 800m	Lieven Demeestere Henk De Keukelaere Olivier Vanhoutteghem Marc Desmet	9.18.52	Zwevegem	2018
4 x 1500m	Lieven Demeestere Tom Declercq Olivier Vanhoutteghem Henk De Keukelaere	19.07.29	Zwevegem	2018

**Masters M50**

100m	Jan Le Roy	13.25	Oudenaarde	2014
200m	Jan Le Roy	26.73	Ninove	2014
300m	Jan Le Roy	42.32	Tielt	2015
400m	Jan Le Roy	59.16	Merksem	2018
600m	Henk De Keukelaere	1.37.63	Oudenaarde	2022
800m	Henk De Keukelaere	2.15.15	Oudenaarde	2022
1000m	Henk De Keukelaere	2.55.71	Sint-Niklaas	2022
<b>1500m</b>	<b>Henk De Keukelaere</b>	<b>4.32.92</b>	<b>Beveren</b>	<b>2024</b>
mijl	Henk De Keukelaere	4.57.97	Frasnez-les-anvaing	2022
2000m	Henk De Keukelaere	6.16.13	Gentbrugge	2022
3000m	Henk De Keukelaere	9.50.35	Izegem	2022
5000m	Henk De Keukelaere	16.36.16	Brugge	2022
10.000m	Henk De Keukelaere	u35.17.45	Malmedy	2022
uurloop	Roger Detollenaere	15286m	Oudenaarde	1998
1/2 marathón	Henk De Keukelaere	1u16.09.0	Gent	2023
marathón	Jan Deseyn	2u42.30.0	Kortrijk-brugge	1993
100mH 0,914m	Patrick Braems	16.64	Schaarbeek	2009
400mH 0,914m	Patrick Braems	65.31	Tielt	2009
400mH 0,84m	Marc Desmet	66.24	Ninove	2018
2000mSt 0,762m	Patrick Braems	9.03.19	Zwevegem	2012
hoog	Guy Riské	1m62	Antwerpen	2023
polstok	Patrick Braems	3m01	Zwevegem	2011
ver	Patrick Braems	4m96	Nieuwpoort	2009
hinkstap	Patrick Braems	9m23	Zwevegem	2009
kogel 6kg	Adelin Roos	11m82	Oostende	2000
kogel 7,26kg	Adelin Roos	11m31	Zwevegem	2000
discus 1,5kg	Erwin Vandekerckhove	37m30	Zwevegem	2006
discus 2kg	Patrick Braems	27m04	Zwevegem	2010
hamer 6kg	Patrick Braems	22m64	Gentbrugge	2009
speer 700g	Erwin Vandekerckhove	35m98	Gent	2006
speer 800g	Michel Vandenhende	33m90	Herentals	2004
gewicht 11,34kg M50-55	Patrick Braems	6m83	Gentbrugge	2009
vijfkamp M50,55	Patrick Braems	2592p	Heusden-Zolder	2011
werpvijfkamp-M50-M55	Patrick Braems	1871p	Gentbrugge	2009
tienkamp	Patrick Braems	4887p	Sacramento	2011
4 x 800m	Geert Verschaeve	10.08.41	Zwevegem	2009
	Patrick Braems	10.08.41	Zwevegem	2009
	Erwin Dewulf	10.08.41	Zwevegem	2009
	Lucien Taelman	10.08.41	Zwevegem	2009
4 x 1500m	Geert Verschaeve	20.36.10	Zwevegem	2009
	Patrick Braems			
	Erwin Dewulf			
	Lucien Taelman			

**Masters M55**

100m	Jan Le Roy	13.88	Zwevegem	2019
200m	Jan Le Roy	28.50	Zwevegem	2019
300m	Marc Desmet	46.47	Waregem	2023
400m	Jan Le Roy	61.50	Ieper	2020
800m	Marc Desmet	2.26.07	Brugge	2023
1000m	Patrick Braems	3.24.68	Aalter	2014
1500m	Marc Desmet	5.03.32	Kortrijk	2023
<b>mijl</b>	<b>Marc Desmet</b>	<b>5.35.18</b>	<b>Frasnes/Anvaing</b>	<b>2024</b>
2000m	Marc Desmet	7.03.66	Oudenaarde	2023
3000m	Patrick Braems	12.18.26	Deinze	2014
5000m	Philip Breye	19.59.44	Waregem	2022
10.000m	Carlo Verleyen	u38.21.82	Oudenaarde	2019
marathon	Armand Verleysen	2u54.30.0	Kortrijk-brugge	1991
400mH 0,84m	Patrick Braems	71.51	Izegem	2014
hoog	Erwin Dewulf	1m35	Tielt	2018
polstok	Patrick Braems	2m80	Ninove	2014
ver	Filip Bossuyt	4m41	Lebbeke	2014
	Patrick Braems	4m41	Lanaken	2014
kogel 6kg	Adelin Roos	10m72	Beveren	2004
kogel 7,26kg	Adelin Roos	9m74	Herentals	2004
discus 1,5kg	Patrick Braems	27m54	Zwevegem	2014
discus 2kg	Patrick Braems	23m28	Lanaken	2014
hamer 6kg	Patrick Braems	21m92	Eeklo	2016
speer 700g	Erwin Dewulf	25m73	Deinze	2016
speer 800g	Patrick Braems	25m03	Aalst	2016
gewicht 11,34kg M50-55	Patrick Braems	8m06	Eeklo	2016
vijfkamp M50,55	Patrick Braems	2454p	Ieper	2015
werpvijfkamp	Patrick Braems	1900p	Stekene	2015



**Masters M60**

100m	Erwin Dewulf	15.25	Kortrijk	2021
200m	Erwin Dewulf	31.6	Kortrijk	2021
300m	Patrick Braems	53.26	Beveren	2021
400m	Patrick Braems	70.50	Sint Niklaas	2019
600m	Patrick Braems	2.01.32	Aalter	2021
800m	Patrick Braems	2.54.09	Tielt	2019
1000m	Patrick Braems	3.49.41	Koksijde	2021
1500m	Patrick Braems	6.26.28	Deinze	2021
mijl	Patrick Braems	6.43.77	Beernem	2021
2000m	Patrick Braems	8.47.34	Tielt	2019
marathon	Marc Van Cauwenberghe	4u15.43.0	Kortrijk	1999
100mH 0,84m M60,M65	Patrick Braems	22.14	Obourg	2019
300mH 0,762m	Patrick Braems	54.83	Deinze	2019
hoog	Erwin Dewulf	1m35	Ninove	2021
polstok	Patrick Braems	2m42	Zwevegem	2019
ver	Erwin Dewulf	4m01	Kortrijk	2020
hinkstap	Erwin Dewulf	7m81	Ninove	2020
kogel 5kg	Patrick Braems	8m66	Izegem	2019
discus 1kg	Patrick Braems	29m86	Eeklo	2019
discus 2kg	Patrick Braems	20m94	Hannuit	2019
hamer 5kg	Patrick Braems	23m59	Obourg	2019
speer 600g	Patrick Braems	26m88	Eeklo	2019
speer 800g	Patrick Braems	22m57	Brugge	2019
gewicht 09,08kg M60-65	Patrick Braems	9m87	Eeklo	2019
vijfkamp M60,65	Patrick Braems	2072p	Deinze	2021
werpvijfkamp-M60-65	Patrick Braems	1975p	Sint-Niklaas	2019

**Masters M65**

100m	André Braems	17.78	Zwevegem	2004
400m	Patrick Braems	74.97	Frasnes/Anvaing	2004
mijl	Patrick Braems	7.07.82	Frasnes/Anvaing	2004
ver	André Braems	2m61	Aalst	2003
kogel 5kg	Patrick Braems	8m45	Frasnes/Anvaing	2004
discus 1kg	André Braems	18m53	Oudenaarde	2004
hamer 5kg	André Braems	16m64	Eeklo	2003
speer 600g	André Braems	16m17	Oudenaarde	2004

**Masters M70**

100m	André Braems	16.80	Nieuwpoort	2007
200m	André Braems	35.64	Dilbeek	2007
300m	André Braems	57.73	Aalter	2007
400m	André Braems	85.89	Herentals	2008
800m	André Braems	3.34.21	Tielt	2006
1000m	André Braems	4.39.41	Nieuwpoort	2008
1500m	André Braems	7.11.28	Izegem	2006
hoog	André Braems	0m95	Nieuwpoort	2009
hoog	André Braems	0m95	Zwevegem	2009
ver	André Braems	3m07	Izegem	2006
kogel 4kg	Ernie Demuysere	7m91	Brugge	2022
discus 1kg	André Braems	20m29	Eeklo	2007
hamer 4kg	André Braems	19m68	Eeklo	2007
speer 500g	André Braems	17m23	Dilbeek	2005
speer 800g	André Braems	14m38	Eeklo	2007
vijfkamp M70+	André Braems	455p	Izegem	2006

**Masters M75**

100m	André Braems	17.59	Tielt	2010
200m	André Braems	38.74	Nieuwpoort	2009
300m	André Braems	63.39	Aalter	2009
400m	André Braems	92.07	Brasschaat	2010
1500m	André Braems	8.23.68	Nieuwpoort	2010
hoog	André Braems	1m05	Deinze	2010
ver	André Braems	2m93	Nieuwpoort	2009
kogel 4kg	André Braems	7m62	Deinze	2010
discus 1kg	André Braems	20m13	Eeklo	2009
hamer 4kg	André Braems	19m36	Eeklo	2009
speer 500g	André Braems	17m24	Eeklo	2009
speer 600g	André Braems	14m52	Zwevegem	2011
speer 800g	André Braems	13m61	Eeklo	2011
gewicht 07,26kg M70-79	André Braems	8m44	Eeklo	2014
vijfkamp M70+	André Braems	349p	Nieuwpoort	2009
werpvijfkamp-M70-M75	André Braems	2142p	Gentbrugge	2009

**Masters M80**

kogel 3kg	André Braems	7m80	Eeklo	2014
discus 1kg	André Braems	16m13	Torhout	2015
hamer 3kg	André Braems	21m95	Eeklo	2015
speer 400g	André Braems	14m36	Brugge	2015
speer 800g	André Braems	8m99	Brugge	2019
gewicht 05,45kg M80+	André Braems	9m05	Eeklo	2015
werpvijfkamp-M80+	André Braems	1970p	Sint-Niklaas	2016

**Masters M85**

kogel 3kg	André Braems	6m37	Sint-Niklaas	2019
discus 1kg	André Braems	12m81	Eeklo	2019
hamer 3kg	André Braems	16m77	Sint-Niklaas	2019
speer 400g	André Braems	10m90	Eeklo	2019
gewicht 05,45kg M80+	André Braems	7m26	Eeklo	2019
werpvijfkamp-M80+	André Braems	2048p	Sint-Niklaas	2019

**Masters W35**

100m	Wendy Ovaere	12.51	Betekom	2023
200m	Wendy Ovaere	25.70	Betekom	2023
300m	Marianne Bonte	47.46	Waregem	2001
400m	Marianne Bonte	67.72	Waregem	2001
600m	Audrey Goesaert	1.43.18	Gentbrugge	2022
800m	Audrey Goesaert	2.22.41	Ninove	2020
1000m	Audrey Goesaert	3.10.37	Oudenaarde	2019
1500m	Audrey Goesaert	4.52.85	Ninove	2020
mijl	Audrey Goesaert	5.30.06	Brugge	2019
2000m	Audrey Goesaert	6.39.09	Oudenaarde	2022
3000m	Audrey Goesaert	10.29.04	Rieme	2019
2 mijl	Audrey Goesaert	11.40.79	Beveren	2019
5000m	Maaike Ryngaert	18.25.91	Lebbeke	2014
10.000m	Ann Parmentier	u39.23.35	Ninove	2017
1/2 marathon	Ann Parmentier	1u20.12.9	Sint-truiden	2014
marathon	Ann Parmentier	2u50.03.0	Berlijn	2014
100mH 0,84m	Hilde Ervyn	17.94	Dilbeek	2001
400mH 0,762m	Hilde Ervyn	70.1	Merksem	2000
2000mSt 0,762m	Maaike Ryngaert	7.52.06	Zwevegem	2015
3000mSt 0,762m	Maaike Ryngaert	11.18.58	Zwevegem	2014
hoog	Kaatje Vanhonacker	1m40	Zwevegem	2018
ver	Hilde Ervyn	5m40	Izegem	1999
hinkstap	Hilde Ervyn	10m59	Naimette	2003
kogel 4kg	Hilde Ervyn	10m70	Waregem	1999
discus 1kg	Chantal Verhamme	29m54	Deinze	1990
speer 600g	Hilde Ervyn	29m47	Waregem	2002
vijfkamp W35,M35...M45	Hilde Ervyn	2451p	Dilbeek	2001
4 x 100m	Karolien Dehullu Wendy Ovaere Audrey Goesaert Bieke Masselis	52.59	Kessel-lo	2022
4 x 200m	Marie-Anne Decock Hilde Ervyn Marianne Bonte Christa Vandeputte	2.01.25	Zwevegem	1999
4 x 400m	Katrien Vansteenkiste Christa Vandeputte Marie-Anne Decock Hilde Ervyn	4.55.72	Tielt	2000
4 x 800m	Annick De Laere Audrey Goesaert Ann Parmentier Maaike Ryngaert	10.44.36	Zwevegem	2018

**Masters W40**

100m	Bieke Masselis	13.64	Waregem	2019
200m	Bieke Masselis	27.83	Lebbeke	2022
300m	Nadine Decavele	47.69	Zwevegem	1995
400m	Nadine Decavele	68.08	Lebbeke	1995
600m	Lieselot Bossuyt	1.42.62	Oudenaarde	2022
800m	Lieselot Bossuyt	2.21.06	Deinze	2022
1000m	Ann Parmentier	3.21.00	Sint-Niklaas	2020
1500m	Lieselot Bossuyt	4.37.50	Gentbrugge	2022
mijl	Lieselot Bossuyt	5.10.00	Oudenaarde	2022
2000m	Lieselot Bossuyt	6.44.52	Oudenaarde	2021
3000m	Lieselot Bossuyt	10.32.61	Roeselare	2022
2 mijl	Ann Naert	14.10.81	Tielt	2007
5000m	Lieselot Bossuyt	18.12.02	Waregem	2022
10.000m	Ann Parmentier	u40.01.00	Lokeren	2023
1/2 marathon	Ann Parmentier	1u33.24.6	Wevelgem	2021
marathon	Ann Parmentier	3u24.46.0	Brugge	2021
80mH 0,762m	Hilde Ervyn	14.65	Dilbeek	2004
100mH 0,84m	Hilde Ervyn	18.61	Vilvoorde	2003
400mH 0,762m	Bieke Masselis	78.01	Roeselare	2022
hoog	Hilde Ervyn	1m44	Dilbeek	2004
ver	Hilde Ervyn	4m88	Zwevegem	2004
hinkstap	Hilde Ervyn	10m50	Lier	2004
kogel 4kg	Rosanne Corneille	10m54	Waregem	1990
discus 1kg	Rosanne Corneille	21m86	X	1990
hamer 4kg	Brigitte Haspeslagh	29m52	Eeklo	2002
speer 600g	Hilde Ervyn	28m99	Brasschaat	2004
vijfkamp W40,45	Hilde Ervyn	2584p	Dilbeek	2004
4 x 100m	Hilde Ervyn Rita Lambrechts Nancy Vanderheyden Ann Naert	61.83	Zwevegem	2010
4 x 200m	Katrien Vansteenkiste Hilde Ervyn Erlinde De Munck Ann Naert	2.17.64	Zwevegem	2009

**Masters W45**

100m	Bieke Masselis	13.77	Zwevegem	2023
200m	Bieke Masselis	28.49	Sint-Niklaas	2023
300m	Hilde Ervyn	48.93	Zwevegem	2010
400m	Machteld Woets	100.47	Oudenaarde	2015
800m	Ann Naert	2.49.48	Lebbeke	2009
1500m	Debby Coussement	6.30.92	Lebbeke	2009
3000m	Mia Yserbyt	12.51.56	Lebbeke	2009
1/2 marathon	Mia Yserbyt	1u39.42.0	Nieuwpoort	2008
marathon	Mia Yserbyt	3u42.07.0	Torhout	2009
80mH 0,762m	Hilde Ervyn	13.69	Brasschaat	2010
100mH 0,84m	Hilde Ervyn	19.32	Lokeren	2010
hoog	Rosanne Corneille	1m45	Ninove	1994
polsstok	Katrien Vansteenkiste	2m00	Kortrijk	2012
ver	Hilde Ervyn	4m74	Zwevegem	2010
hinkstap	Hilde Ervyn	9m97	Herentals	2008
kogel 4kg	Rosanne Corneille	10m41	Zwevegem	1997
discus 1kg	Carine Joye	30m95	Naimette	2005
hamer 4kg	Brigitte Haspeslagh	27m97	Eeklo	2004
speer 600g	Hilde Ervyn	26m87	Ninove	2011
vijfkamp W40,45	Hilde Ervyn	2335p	Nieuwpoort	2009
4 x 100m	Hilde Ervyn Katrien Vansteenkiste Erlinde De Munck Machteld Woets	63.00	Booischot	2013
4 x 200m	Erlinde De Munck Rita Lambrechts Hilde Ervyn Ann Naert	2.17.85 2.17.85 2.17.85 2.17.85	Kortrijk Kortrijk Kortrijk Kortrijk	2010 2010 2010 2010

**Masters W50**

100m	Hilde Ervyn	14.58	Zwevegem	2014
200m	Hilde Ervyn	32.10	Oudenaarde	2015
300m	Hilde Ervyn	55.52	Tielt	2018
800m	Debby Coussement	3.18.51	Lanaken	2015
1500m	Katrien Vansteenkiste	7.00.04	Deinze	2017
3000m	Rita Lambrechts	15.32.55	Deinze	2010
1/2 marathon	Debby Coussement	1u44.17.0	Ploegsteert	2011
marathon	Debby Coussement	3u51.23.0	Rotterdam	2012
80mH 0,762m W50-55	Hilde Ervyn	14.54	Brasschaat	2013
300mH 0,762m	Hilde Ervyn	62.01	Zwevegem	2015
hoog	Katrien Vansteenkiste	1m26	Rehlingen	2018
ver	Hilde Ervyn	4m27	Ninove	2018
hinkstap	Hilde Ervyn	9m16	Brasschaat	2013
kogel 3kg	Rosanne Corneille	12m06	Ninove	1999
kogel 4kg	Rosanne Corneille	10m07	Zwevegem	1999
discus 1kg	Carine Joye	29m23	Moeskroen	2009
hamer 3kg	Carine Joye	25m93	Wespelaar	2010
speer 500g	Hilde Ervyn	29m03	Lebbeke	2014
speer 600g	Hilde Ervyn	26m16	Oudenaarde	2016
vijfkamp W50+	Rita Lambrechts	1148p	Nieuwpoort	2007
4 x 100m	Debby Coussement Katrien Vansteenkiste Erlinde De Munck Hilde Ervyn	67.34	Roeselare	2015
4 x 200m	Erlinde De Munck Hilde Ervyn Katrien Vansteenkiste Debby Coussement	2.27.17	Roeselare	2015

**Masters W55**

100m	Erlinde De Munck	16.65	Nieuwpoort	2014
800m	Katrien Vansteenkiste	3.31.08	Deinze	2021
1500m	Rita Lambrechts	7.30.29	Nieuwpoort	2013
3000m	Rita Lambrechts	15.19.75	Gentbrugge	2012
80mH 0,762m W50-55	Erlinde De Munck	18.51	Herentals	2013
80mH 0,686m	Katrien Vansteenkiste	19.43	Ninove	2020
hoog	Katrien Vansteenkiste	1m21	Ninove	2020
ver	Hilde Ervyn	4m05	Rehlingen	2018
kogel 3kg	Hilde Ervyn	9m23	Geraardsbergen	2018
kogel 4kg	Rosanne Corneille	8m68	Zwevegem	2006
kogel 2kg	Katrien Vansteenkiste	6m30	Deinze	2021
discus 1kg	Carine Joye	27m50	Zwevegem	2011
hamer 3kg	Marleen Van Parijs	31m34	Sint-Niklaas	2022
speer 500g	Rita Lambrechts	23m96	Beveren	2012
speer 400g	Hilde Ervyn	22m93	Merksem	2018
speer 600g	Rita Lambrechts	22m39	Booischoot	2012
vijfkamp W50+	Katrien Vansteenkiste	2292p	Deinze	2021

**A.C. mixed relay 4x400m**

<b>Natan Decoutere</b>	<b>3.40.05</b>	<b>Sint Niklaas</b>	<b>2024</b>
------------------------	----------------	---------------------	-------------

Helen Bruyneel

Victor Popelier

Maaïke Vander Cruyssen