

Informatiebrochure

Atletiekseizoen 2025-2026

Uitgave 23/10/2025



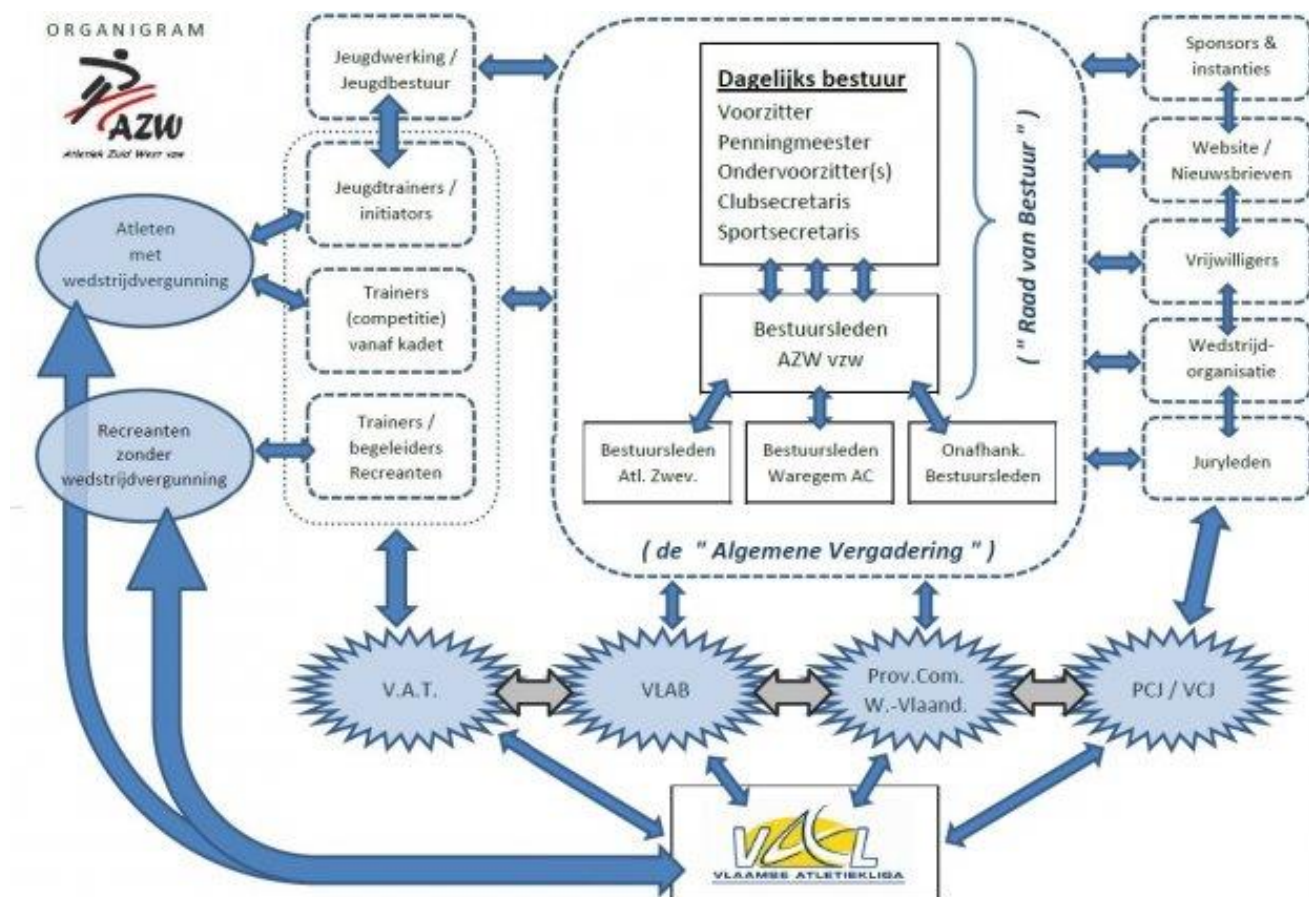
Inhoud

Structuur en Bestuur	3
A. Structuur	3
B. Bestuur AZW: (info@azw.be)	3
C. Bestuur WAC (Waregem)	3
D. Bestuur AZWe (Zwevegem)	4
E. Jeugdbestuur AZW	4
F. RecreAZW:	4
G. Vertrouwenspersonen	4
Leeftijdscategorieën en disciplines	5
Aansluitingsvoorwaarden	7
Trainingen	7
A. Waar/wanneer	7
B. Inhoud	7
C. Uitrusting	8
D. Afspraken ivm de trainingen	8
Wedstrijden	10
A. Gewone meetings (zomerseizoen)	10
B. Veldlopen (crossen)	12
C. Indoorwedstrijden	12
D. Aflossingen (estafettes)	13
E. Meerkampen	13
F. Kampioenschappen	14
G. Interclubwedstrijden (Beker van Vlaanderen)	14
Records, clubklassementen	15
A. Records	15
B. Clubklassementen	15
AZW beloont competitieatleten !	15
Onze infokanalen	15
A. AZW website : https://azw.be/	15
B. E-mail	16
C. Social media	16
D. AZW nieuwsbrief	16

Structuur en Bestuur

AZW is een atletiekclub aangesloten bij ATLETIEK VLAANDEREN met afdelingen in Waregem en Zwevegem. Er is een aanbod voor jeugd als volwassen atleten; zowel competitie als recreatief (jogging).

A. Structuur



B. Bestuur AZW: (info@azw.be)

Voorzitter	Gery Waegebaert	gerywaegebaert@skynet.be	0478/654669
Ondervoorzitter (Waregem)	Daniël Detaellenaere	dandetael@skynet.be	056/610002
Ondervoorzitter (Zwevegem)	Filip Bossuyt	filip.bossuyt@telenet.be	056/255821 0477/591555
Secretaris	Arne Naessens	arne@azw.be	0471/288198
Penningmeester	Julien Sercu	julien@azw.be	

C. Bestuur WAC (Waregem)

Voorzitter	Tracy Naessens	tracy@azw.be	0477/836124
Secretaris	Géry Waegebaert	gerywaegebaert@skynet.be	0478/654669
Penningmeester	Natasja Waegebaert	natasja@azw.be	0474/793905

D. Bestuur AZWe (Zwevegem)

Voorzitter	Filip Bossuyt	filip.bossuyt@telenet.be	0477/591555
Secretaris	Bart Loosvelt	bart@azw.be	0486/861781
Penningmeester	Bart Oosthuyse	bart.oosthuyse@accountancydwwl.be	0497/720091

E. Jeugdbestuur AZW

Waregem:

Géry Waegebaert	gerywaegebaert@skynet.be	056/607096
Carla De Cooman	carla@azw.be	0478/343647

Zwevegem:

Julie Vlieghe	julie@azw.be	0468/188187
Filip Bossuyt	filip.bossuyt@telenet.be	0477/591555

F. RecreAZW:

Waregem:

Momenteel is er geen groep voor recreanten binnen de afdeling Waregem.

Zwevegem:

Géry Debels	gery.debels@telenet.be
-------------	------------------------

G. Vertrouwenspersonen

Soms krijg je in een sportclub te maken met problemen zoals pesten, grensoverschrijdend gedrag, discriminatie, racisme etc. Dan is het goed dat je dit discreet kan melden bij iemand die je hierbij verder kan helpen.

Bij AZW zijn er 2 vertrouwenspersonen aangesteld om je bij te staan in dergelijke situaties. Je kan ze aanspreken op training, mailen, bellen, Whatsappen. Aarzel niet en wacht zeker niet te lang om op hen beroep te doen: zij zullen je helpen om het probleem binnen de club op te lossen of indien nodig doorverwijzen naar de bevoegde instanties bij ATLETIEK VLAANDEREN.

Niels Ostyn (Zwevegem)		Sarah Hermans (Waregem)	
niels@azw.be 0496 29 30 39		sarah@azw.be 0472 050415	
			

Praat je er liever over met iemand die niet aan de club verbonden is? Dan kan je rechtstreeks contact nemen met één van de vertrouwenspersonen van ATLETIEK VLAANDEREN:

- Paula Vanhoovels, 0477/24 90 38 - paula@atletiek.be
- Liesl Van Barel, 02/474 72 21 - liesl@atletiek.be

Leeftijdscategorieën en disciplines

Voor de *recreanten* wordt er geen onderscheid gemaakt, jong en oud lopen samen.

Voor de *competitieatleten* bestaan de volgende leeftijdscategorieën:

Benjamin	°2018 – 2017	jeugdcategoryen
Pupil	°2016 – 2015	
Miniem	°2014 – 2013	
Cadet	°2012 – 2011	
Scholer	°2010 – 2009	
Junior	°2008 – 2007	
Senior	°2006 – tot de dag waarop je 35 wordt	
Master	Vanaf de dag dat je 35 bent	

Afhankelijk van de categorie komen er verschillende disciplines aan bod bij de jeugdcategoryen:

Benjamin	Pupil	Miniem
Initiatie:	60m	80m
- Sprinten		150m
- Werpen		300m
- Springen	1000m	1000m
- Uithouding	60m horden	60/80m horden
- Aflossingen		150m horden
- Hindernissen	verspringen	verspringen
	hoogspringen	hoogspringen
		polstokspringen
	vortexwerpen	speerwerpen
	kogelstoten	kogelstoten
	discuswerpen	discuswerpen
	vierkamp	vijfkamp
	4x60m	4x80m
	3x600m	3x600m

Bij de jeugd wordt er nog niet gespecialiseerd, het is de bedoeling dat alle jeugdathleten deelnemen aan alle disciplines. Er zijn geen gespecialiseerde trainingsgroepen.

Vanaf cadet komen er steeds meer disciplines bij en wijzigen de afstanden en de gewichten van de werptuigen. De atleten kunnen kiezen tussen de volgende trainingsgroepen:

- Sprint - springnummers (100, 200, 400, horden, verspringen, hoogspringen)
- Fond – halve fond (vanaf 400 tot marathon, incl. steeple)
- Polstoksspringen (enkel in Zwevegum, na instaptest), in combinatie met trainingsgroep sprint-kampnummers

- Werpen (kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen)

Aansluitingsvoorwaarden

Een atletiekseizoen start op 1 november en eindigt op 31 oktober.

Instapmogelijkheden:

- vanaf cadet kan je op elk moment instappen;
- voor jeugdcategorieën kan je enkel instappen als de groepen nog niet volzet zijn en na 3 verplichte proeftrainingen.

Wie aansluit na 1 juni krijgt korting op het lidgeld (vóór die datum betaal je het volledige lidgeld, ongeacht de datum van aansluiting). Dit geldt enkel vanaf cadet.

Neem je deel aan een minimum 8 officiële wedstrijden of word je (of je ouders) AZW-jurylid, AZW-medewerker of AZW-trainer dan kan je nog een stukje lidgeld terugverdienen, op voorwaarde dat je opnieuw aansluit vóór 10/10. Ook de mutualiteiten betalen soms een deel van het lidgeld terug.

Lees er alles over op: <https://azw.be/inschrijven/>

Trainingen

H. Waar/wanneer

Normaal wordt er getraind op de atletiekpistes in Zwevegem (Sportpunt, Bekaertstraat) en Waregem (nieuwe piste aan de Verbindingsweg, bij de oefenterreinen van Zulte-Waregem). Aangezien de trainingsuren en -locaties kunnen wijzigen zijn ze niet in deze brochure opgenomen. Een volledig (en actueel) overzicht van de trainingsuren en locaties vind je hier :

<https://azw.be/trainingsuren/>

Er is nooit training op een feestdag. Bij afwezigheid van een trainer wordt in de mate van het mogelijke een vervangtrainer voorzien of worden (bij de jeugd) 2 trainingsgroepen samengevoegd. De dag vóór een wedstrijd kan er een training geschrapt worden, dit wordt via email en op de website meegedeeld.

- Eenmalige afwijkingen op trainingsuren/locatie en vakantieregelingen: <https://azw.be/trainingsuren/>
- Mails (controleer je e-mail geregeld!)
- AZW-facebookgroep
- Aankondigingen op de training zelf

I. Inhoud

Een normale atletiektraining omvat:

- Enkele rondjes opwarming (bij voorkeur op het trimpad);
- Loopdrills en aanverwante oefeningen;
- Stretching en lenigheidsoefeningen;
- Afhankelijk van de categorie en het seizoen ligt de aandacht daarna meer op looptraining of kamptraining (voor de jongsten is dit meer in spelvorm). Vermits AZW een competitieclub is, gaat er ook voldoende aandacht naar wedstrijdvoorbereiding;
- Cooling down (=loslopen);

J. Uitrusting

Wat neem je zeker mee naar de trainingen? Zorg dat zeker kledij genaamtekend is (evt. telefoonnummer)!

- Naargelang het seizoen voorzie je aangepaste kledij, een regenjasje is geen overbodige luxe;
- In de zomer bij voorkeur short en T-shirt;
- In de winter bij voorkeur verschillende laagjes ipv dikke winterjas en een (loop)muts met loophandschoenen;
- Voldoende water, zelfs in de winter;
- Degelijke loopschoenen met goede schokdemping;
- Spikes: niet verplicht maar wel een aanrader. Er wordt soms met spikes getraind (vanaf cadet bijna altijd), maar alles kan met gewone loopschoenen (behalve als de piste nat ligt, dan kan je enkel veilig sprinten en springen als je spikes aan hebt);
- Sporttas: zeer handig om alles wat je niet direct nodig hebt in op te bergen. Zo vergeet je niets op het einde van de training.

Dit heb je niet nodig:

- Geld, gsm, MP3-speler of andere waardevolle spullen;
- Snoep, chips en ander ongezond eten en drinken.

K. Afspraken ivm de trainingen

→ Algemene afspraken

- Kom op tijd, de opwarming kan soms buiten de piste plaats vinden.
- Kom niet trainen als je ziek of geblesseerd bent;
- Per Trainingsgroep zijn één of meerdere trainers voorzien (namen zie Trainingsroosters op website). De opwarming gebeurt bij de eigen groepstrainer tenzij er een andere afspraak is. Indien de groepstrainer niet of later aanwezig kan zijn wordt de training en het toezicht overgenomen door een andere AZW-trainer. Dit wordt meegedeeld bij het begin van de training;
- De atleten dienen actief deel te nemen aan de volledige training (opwarming, hoofdtraining, loslopen);
- De atleten worden gevraagd om zich steeds correct te gedragen en de richtlijnen van de trainer en/of het bestuur te volgen. Onbehoorlijk gedrag, agressie, racistische uitlatingen, storend gedrag ten nadele van de kwaliteit van de trainingen, .. worden niet getolereerd en kunnen met schorsing en eventueel uitsluiting worden gesanctioneerd. Deze houding wordt ook verwacht op wedstrijden;
- De atleten mogen de vastgelegde Trainingsplaatsen niet verlaten zonder akkoord van de trainer;
- Het gebruiken van Trainingsmateriaal kan enkel tijdens de voorziene Trainingsuren na akkoord van de trainer en mits naleving van alle meegedeelde veiligheidsinstructies;
- Afwijkende Trainingsinhoud of veranderen van Trainingsgroep tijdens de AZW-clubtrainingen: de atleten trainen met en staan onder toezicht van de door de club aangeduide trainer. Individueel trainen en veranderen van Trainingsgroep kan enkel mits voorafgaande goedkeuring van de betrokken groepstrainer(s).

- Voor wie extern, of met externe trainer(s) traint, werd een **document** opgemaakt dat alle afspraken en richtlijnen hieromtrent vervat;
- In de winter kan er wekelijks (op vrijdagavond) getraind worden in de Gentse Topsporthal door competitie-atleten vanaf cadet. De praktische afspraken hier rond zijn samengevat in **dit document**.

→ Voor de jeugd (ben-pup-min):

- Ouders moeten hun kinderen tot aan de vastgelegde verzamelplaats begeleiden en ook daar terug afhalen. Wachten op de parking is geen optie;
- Controleer als ouder steeds of de training wel doorgaat en dit zowel vooraf op <https://azw.be/trainingsuren/> als ter plaatse op de piste/verzamelplaats;
- Het door de club voorziene toezicht start vanaf het uur opgenomen in het uurrooster. Breng je kinderen niet te vroeg naar de training tenzij je zelf instaat voor het toezicht tot het startuur;
- De training en het toezicht eindigen op het einduur voorzien op het uurrooster. De atleten die van hun ouders alleen naar huis mogen, vertrekken pas na het einduur van de training (behoudens andere uitzonderlijke afspraak met de trainer).

Wedstrijden

Voor pupillen en miniemen geldt een **wedstrijdplicht**: we verwachten minimum 5 wedstrijddeelnames (= 5 afzonderlijke wedstrijden, ongeacht het aantal disciplines per afzonderlijke wedstrijd) vóór 15 augustus. Wie hieraan voldoet, is automatisch zeker om het volgende seizoen te kunnen aansluiten. Zo niet, krijgen nieuwe inschrijvingen voorrang en kom je achteraan de wachtlijst (de kans is reëel dat er geen plaats meer is).

L. Gewone meetings (zomerseizoen)

Van 1 april tot 31 oktober organiseren de atletiekclubs aangesloten bij ATLETIEK VLAANDEREN open meetings waar elke aangesloten atleet vrij kan aan deelnemen. Een overzicht van deze meetings kan je vinden op atletiek.nu. Deelnemen gaat als volgt :

- Je moet **vooraf inschrijven** via atletiek.nu;
- Zorg dat je 1 uur vóór de wedstrijd aanwezig bent. Zo heb je voldoende tijd om (aan te melden,) op te warmen en het parcours/de piste te verkennen. Als geheugensteun kan je [dit document](#) gebruiken met allerlei opwarmingstips;
- Bevestig je wedstrijdnummer aan de voorzijde van je wedstrijdtruitje (bij hoog- en polsstokspringen mag het ook op de rug). Denk er aan om de sponsorlogo's niet te bedekken met het borstnummer!
- Heb je je wedstrijdnummer niet bij dan kan je een papieren nummer vragen in het secretariaat;
- Een clubtrui is verplicht vanaf cadet (je kan geweigerd worden om deel te nemen), is sterk aangeraden bij de jeugd;
- Begeef je tijdig (10 à 15 min) voor aanvang naar de plaats waar de wedstrijd plaatsvindt (bv. start 60m, verspringstand, werpring) en meld je aan bij de juryleden die daar aanwezig zijn. Je kan in afwachting van de start nog wat inwerpen/-springen, startblokken testen etc.
- Kan je om een of andere reden toch niet deelnemen, verwittig dan het secretariaat of schrap je inschrijving op atletiek.nu;
- Eens een (kamp)proef begonnen is, mag je de kampplaats niet meer verlaten zonder de jury te verwittigen.



AZW clubtruitje en topje (oud model)



wedstrijdnummer

De AZW jeugdwerking stelt ieder jaar een zomerkalender op met de interessantste wedstrijden in de buurt, al dan niet begeleid door onze jeugdtrainers. Op die wedstrijden is ook de AZW-tent of AZW-vlag aanwezig (=verzamelplaats).

Voor kangoeroes en benjamins is er geen echte competitie. Er worden wel een soort wedstrijdjes georganiseerd in spelvorm, zonder uitslag of klassement. Stuur vooraf een mailtje naar info@azw.be als je hieraan wil deelnemen. Meer info → <https://www.atletiek.be/jeugd/kids-aanbod/wedstrijdvorm-kangoeroes-benjamins>.

M. Veldlopen (crossen)

Tijdens het winterseizoen (1 november tot 31 maart) organiseren verschillende clubs veldlopen (crossen), waar elke atleet kan aan deelnemen. Ook van deze wedstrijden vind je een uitgebreide kalender terug op <http://atletiek.nu>. Voor de pupillen en miniemen stelt de jeugdwerking ieder jaar een winterkalender op met de interessantste wedstrijden in de buurt, al dan niet begeleid door onze jeugdtrainers. Op die wedstrijden is ook de AZW-tent aanwezig (=verzamelplaats). Je krijgt meestal een prijs of een aandenken.

Wat heb je nodig?

- Spikes: zijn voor een veldloop zo goed als onmisbaar. Zorg voor iets langere spikepunten (9 of 12 mm);
- Een clubtrui (verplicht vanaf cadet, maar sterk aangeraden bij de jeugd);
- Wedstrijdnummer; heb je je wedstrijdnummer niet bij dan kan je een papieren nummer vragen in het secretariaat;
- Reservekledij en -schoenen is steeds aangeraden.

Deelnemen gaat als volgt:

- Zorg dat je 1 uur vóór de wedstrijd aanwezig bent. Zo heb je voldoende tijd om op te warmen en het parcours te verkennen;
- 10 minuten voor de start begeef je je naar de verzamelplaats aan de start en wacht op de instructies van de starter(s);
- Finish je in de top-3, ga dan onmiddellijk naar het podium. Dat staat altijd opgesteld in de buurt van de aankomst. Denk eraan dat je op het podium altijd in clubtrui verschijnt!
- De verdere prijsuitreiking gebeurt meestal in een zaaltje in de buurt, niet op het crossparcours zelf.

Kangoeroes en benjamins kunnen ook deelnemen aan een cross, maar ze dienen te starten achter een voorloper. Enkel de laatste 100m (kangoeroes) of 200m (benjamins) mogen ze voluit lopen. Er wordt geen uitslag opgemaakt voor deze categorieën.

N. Indoorwedstrijden

Tijdens het winterseizoen (van 1 november tot 31 maart) worden er niet alleen veldlopen, maar ook indoorwedstrijden georganiseerd. De meeste vinden plaats in de Gentse Topsporthal aan de Blaarmeersen, maar er zijn ook indoorzalen in Louvain-la-Neuve, Hoboken, Dour, ... (de laatste 2 hebben enkel een 60m sprintstrook, geen volwaardige 200m piste). Ook voor de indoorkalender kan je terecht op <http://atletiek.nu>. De jeugdwerking stelt bovendien ieder jaar een winterkalender op met de interessantste indoorwedstrijden, al dan niet begeleid door onze jeugdtrainers. Op die wedstrijden is ook de AZW-vlag aanwezig (=verzamelplaats).

Voor deelname aan een indoorwedstrijd gelden grosso modo de zelfde richtlijnen als bij een gewone wedstrijd (zie punt A).

In de Gentse Topsporthal dien je op te warmen op de opwarmingspiste onder de

tribunes. Je mag de wedstrijd piste enkel betreden via de oproepruimte. Enkel atleten die aan een wedstrijd deelnemen zijn toegelaten op de wedstrijd piste.

O. Aflossingen (estafettes)

Voor de jeugdcategorieën zijn er door de trainers en jeugdbestuur een aantal afspraken gemaakt ivm de estafettes (manier van wisselen, in welke hand neem je de stok etc). Deze zijn samengevat in [dit document](#) .

Samenstelling van de ploeg(en)

Voor estafettewedstrijden die door het jeugdbestuur gecoördineerd en begeleid worden, de estafettes op de interclubs, het PK aflossingen en de jaarlijkse 4x200 aflossingen in zaal) moet je vooraf inschrijven via atletiek.nu. Uit de inschrijvingen worden de snelste (3 of) 4 atleten geselecteerd om een estafetteteam te vormen, dit gebeurt op basis van de PR's (persoonlijke records) van de atleten. Er kunnen extra teams samengesteld worden uit de volgende (3 of) 4 tijden enz. Bij twijfel (bv. bij aflossingen waarvan geen individuele PR's bekend zijn, zoals 3x600m of 4x200m) worden er eventueel testen gedaan tijdens de training om de ploeg(en) zo goed mogelijk te kunnen samenstellen. De atleten worden tijdig via mail op de hoogte gebracht van de samenstelling van de ploeg(en); zodra dit gebeurd is, worden de ploegen niet meer gewijzigd (behalve in geval van een blessure of ziekte).

Daarnaast staat het iedereen uiteraard vrij om onderling af te spreken om in een open meeting deel te nemen aan een estafettewedstrijd.

P. Meerkampen

Een meerkamp is een set van verschillende disciplines die in één of twee dagen afgewerkt worden. De prestaties worden aan de hand van een tabel omgezet in punten; wie het meest punten totaliseert wint de meerkamp. Bij de jeugd gaat het om vierkamp (pupillen) en vijfkamp (miniemen). Vanaf cadet stijgt het aantal disciplines: seniors doen een tienkamp (heren) of zevenkamp (dames). Bij de meerkamp is het de bedoeling dat je aan alle proeven of nummers deelneemt. Je schrijft in via atletiek.nu. Heb je aan een nummer deelgenomen maar geen geldige prestatie behaalt, dan mag je alsnog aan de volgende nummers deelnemen. Als je de wedstrijd moet staken omwille van een blessure, verwittig dan het secretariaat. Als je aan minder dan 3 proeven deelgenomen hebt, worden de individuele prestaties geschrapt uit de uitslag (en gelden dus eventuele PR's op die disciplines ook niet).

Q. Kampioenschappen

Er bestaan kampioenschappen op Provinciaal, Vlaams en Belgisch niveau. Vlaamse en Belgische kampioenschappen worden enkel georganiseerd vanaf cadet. Voor deze kampioenschappen dien je tenminste 1 week vooraf in te schrijven via info@azw.be. Voor Provinciale kampioenschappen schrijf je gewoon zelf in via atletiek.nu. Voor de data van de kampioenschappen kan je terecht op de site van ATLETIEK VLAANDEREN: www.atletiek.be (rubriek 'atletiek&co → 'atleten' → 'kampioenschappen'). Je kan daar ook de deelnemerslijsten raadplegen, om te weten of je al dan niet geselecteerd bent; aan kampioenschappen kunnen immers slechts een beperkt aantal atleten deelnemen.

Voor de jeugd is er slechts één officieel kampioenschap, het provinciaal kampioenschap. Een officieel BK voor de jeugd bestaat niet; het jaarlijks 'Nationaal Criterium' voor pupillen en miniemen in Nijvel (de laatste zaterdag van september) is een heel sfeervol en sportief hoogstaand alternatief waarop de beste jeugdatleten kunnen proeven van de sfeer van een echt kampioenschap. Hiervoor dien je wel vooraf in te schrijven via de club (mail naar filip.bossuyt@telenet.be).

De timing, wijze van inschrijven en aanmelden op kampioenschappen kan anders zijn dan deze beschreven in de rubriek A. Gewone Meetings en rubriek G. Interclubwedstrijden. Informeer bij een trainer of iemand van het bestuur.

R. Interclubwedstrijden (Beker van Vlaanderen).

ATLETIEK VLAANDEREN organiseert elk jaar een interclubcompetitie, de Beker van Vlaanderen. Hierbij wordt op elk nummer een AZW-atleet verwacht die tracht zo hoog mogelijk te eindigen in dat nummer en op die manier zo veel mogelijk punten te verzamelen voor onze club.

Voor de **jeugd** zijn er 2 wedstrijden, een regionale schiftingswedstrijd in april/mei en een grote finale in september met de beste 12 ploegen uit de schiftingsen. Bij de jeugd mag elke atleet deelnemen aan deze wedstrijden (er is geen beperking op het aantal atleten). Wie wil deelnemen stuurt een mail naar de interclubcoach (filip.bossuyt@telenet.be). Hou er rekening mee dat het kan zijn dat er gevraagd wordt om aan een ander nummer deel te nemen dan dat de atleet koos, om de AZW-ploeg te vervolledigen.

Daarnaast zijn er interclubwedstrijden voor cadetten/scholieren, alle categorieën (AC) en masters. Hierbij is maar één wedstrijd per seizoen. Deze vindt plaats in de eerste helft van mei (begin juni voor de masters). De clubs zijn ondergebracht in regionale of landelijke afdelingen waaruit je kan stijgen en dalen (zoals in het voetbal). Vanaf cadet is er slechts één atleet per discipline toegestaan. Het opmaken van de selectie is een taak voor de clubcoach in samenspraak met de trainers. Wie door de club geselecteerd is, wordt ook geacht deel te nemen. Een ongegronde weigering kan leiden tot verminderen of schrappen van de jaarlijkse onkostenvergoeding.

Records, clubklassementen

S. Records

Alle resultaten, clubrecords, persoonlijke records, seizoenbestes en crossresultaten van alle AZW-atleten worden bijgehouden via atletiek.nu en regelmatig geüpdatet op onze website.

Marathon, halve marathon, wedstrijden in het buitenland: mail de uitslag naar decockma@telenet.be.

Nationale records en ranglijsten van het lopend seizoen kan je terugvinden op de website van ATLETIEK VLAANDEREN: www.atletiek.be (rubriek 'atletiek&co' → 'atleten' → 'ranglijsten en records'). Nationale records worden enkel bijgehouden vanaf cadet (bestaan dus niet voor pup-min).

T. Clubklassementen

Binnen de club wordt elk jaar per categorie een klassement opgemaakt voor cross, indoor en piste. De berekening hiervoor gebeurt op basis van de ranglijsten, het aantal verbeterde records (PR, clubrecord, eventueel provinciaal of nationaal record) en deelname aan kampioenschappen. De winnaars hiervan krijgen op het jaarlijkse AZW-clubfeest aan het einde van het seizoen een aandenken/beloning.

AZW belooft competitieatleten !

- Wie in de loop van het seizoen (tussen 1/11/25 en **30/09/26**) deelneemt aan minstens 8 wedstrijden van ATLETIEK VLAANDEREN/LBFA krijgt een korting van 50 € bij heraansluiting vóór 10/10/25.
- Wie de krant haalt met een foto (met clubtrui waarop de sponsors duidelijk leesbaar zijn), krijgt hiervoor een vergoeding (jeugdathleten worden in natura beloond, vanaf cadet een beperkte financiële tussenkomst in de werkelijke onkosten). Je moet die foto/beelden afgeven aan een bestuurslid vóór 30/09/25. Je kan het ook mailen naar decockma@telenet.be.
- Wie top-3 haalt van het zomer- en/of indoor- en/of crossklassement ontvangt een aandenken/beloning op het clubfeest.
- Daarnaast kun je als atleet een algemene onkostenvergoeding en/of terugbetaling van specifieke onkosten (zoals lactaattesten, carpool voor interclubs, sportkaarten voor studenten) krijgen – *we vatten dit momenteel samen in een document, maar neem gerust contact op via info@azw.be bij vragen.*

Onze infokanalen

U. Twizzit

[Twizzit](#) is het belangrijkste communicatiekanaal van onze club. Je ziet er je trainingen, wedstrijden of andere events waar je je aanwezigheid voor kunt/moet aangeven. Er komt ook kort nieuws of updates zoals wanneer een training last-minute wordt afgelast. Verder is er per trainingsgroep ook een chat (enkel voornaam atleet, geen gsm-nummer of andere persoonlijke gegevens).

V. AZW website : <https://azw.be/>

Op de clubwebsite vind je o.a.:

- Allerlei nuttige informatie ivm trainingen, wedstrijden. Het is aangeraden deze rubriek geregeld te checken;
- Fotoreportages van atletiekmeetings. **Belangrijk:** wil je liever geen foto's van jezelf of zoon/dochter in ons fotoalbum, mail dan naar info@azw.be;
- Clubrecords (deze worden +/- maandelijks bijgewerkt);
- Activiteiten: clubfeest, stage in de paasvakantie etc.

W. E-mail

info@azw.be: voor al je vragen en opmerkingen. Een aantal mensen van het bestuur ontvangen je mail en de bevoegde/verantwoordelijke stuurt je zo snel mogelijk een berichtje terug.

X. Social media

Er bestaat een (niet-openbare) facebookgroep waar elke AZW atleet lid van kan worden : <https://www.facebook.com/groups/AtletiekZuidWest/> . Je vindt er zowel sportief nieuws (live verslagen van kampioenschappen) als praktische zaken zoals afspraken ivm verplaatsingen, gevonden voorwerpen etc.



AZW is ook actief op Instagram: <https://www.instagram.com/atletiekzuidwest/>

Y. AZW nieuwsbrief



De algemene AZW nieuwsbrief wordt +/- 4 maandelijks via e-mail en Twizzit verspreid (in pdf formaat) naar alle AZW-leden, trainers en bestuursleden. Je vindt er wedstrijdverslagen, een wedstrijdkalender, een reglementenrubriek en veel andere wetenswaardigheden terug, geïllustreerd met vele actiefoto's van onze atleten. Ontvang je die liever niet, schrijf je dan uit of stuur een mail naar [info@azw](mailto:info@azw.be): (naam atleet) wenst de nieuwsbrieven niet langer te ontvangen.