

Organisatorische wijzigingen

- Deelname aan maximaal 4 disciplines die binnen 3u beoefend kunnen worden (uitzondering: aflossing, polsstokspringen of 2000m, deze mogen buiten tijdsbeperking aangeboden worden met maximale tijd: 4u).
- Organisatie mag geen overlap in disciplines toelaten in tijdschema (wel indien dubbel aanbod)
- Atleten mogen gemengd deelnemen (behalve horden Miniemen), keuze organisatie
- Combinatie van loopnummers vanaf 300m niet toegelaten

Disciplines

- Pupillen: zelfde disciplines
- Miniemen: nieuw 2000m (demonummer), vijfkamp wordt vierkamp

Uitvoeringen

- Aangepast aan leeftijd van de atleet
- Aanloopafstanden beperkt (voorste voet start binnen max aanloopafstand)

Doel: techniek beter laten aansluiten bij wat de atleten correct kunnen uitvoeren

Aanpassingen in de uitvoeringen

Sprint

- Staande start
- 3punt start
- Startblok (afgeraden voor Pupillen)

Hoogspringen

- Beperking aanloop
 - Pup: 6m opzij – 8m achter
 - Min: 6m opzij – 13m achter
- Merkteken thv midden mat (op mat of grond)
- Lat per 5cm
- 2 opeenvolgende foutsprongen = einde wedstrijd
- Vrije keuze techniek, flop afgeraden voor Pupillen

Verspringen

- Beperking aanloop
 - Pup: 15m
 - Min: 20m

Vortex/speer

- Beperking aanloop
 - Pup: 8m
 - Min: 12m
- Vrije keuze techniek (standworp – kruispas(sen))

Kogel

- Pup: maximaal uitvalpas vanuit startpositie met 2 voeten samen aan voorkant werpcirkel
- Min: vrije keuze tot max aanglij of halve draai

Discus

- Pup: maximaal uitvalpas vanuit startpositie met 2 voeten samen aan voorkant werpcirkel
- Min: vrije keuze